



# Association santé et longévité active (ASLA)

Association loi 1901 n° W494001449. Siret n°388603326. Site : [www.longevite-active.com](http://www.longevite-active.com).

Président : Roger Castell. Secrétaire : Emilie Barrère.

22 bis rue-Ernest Renan - 49500 Segré en Anjou Bleu.

Tel : 02.41.92.13.10 - 06.32.89.45.62 - 06.85.58.02.53. Courriel : [e.barrere@yahoo.fr](mailto:e.barrere@yahoo.fr)

## Que propose l'ASLA ?

### 1 - But de l'Association

L'association **ASLA** a été créée en janvier 2021 afin de transmettre des connaissances pour développer la santé, l'autonomie et la solidarité des humains. Les notions de base figurent dans mes livres : Sommeil naturel, Bioélectronique Vincent, Clés de la longévité active et Soigner son sommeil profond.

En 2021, 2022 et 2023, nous avons édité 6 lettres, organisé des stages et animé des conférences. En 2024, nous souhaitons poursuivre notre action qui s'inscrit dans une démarche de **prévention éducative** des maladies, avec des procédés naturels et des cures d'épuration (foie, intestin, reins, poumons...) simples à faire.

### 2 - Manifestations prévues en 2024

- 1 lettre de 8 pages paraîtra tous les 2 mois (sauf en août, soit 5 du n°19 au n°23),
- 3 stages de santé sont prévus en mai, août et novembre 2024 à la Gauvénère,
- 1 formation à la Bioélectronique Vincent sera organisée à Lyon (2 j) et Mérignac (3 j),
- le site : Longévité active sera complété et des vidéos seront réalisées,
- des consultations et des conférences sont possibles sur demande.

Nous avons décidé de maintenir les prix de l'adhésion (20 € pour les lettres en numérique et 35€ pour les lettres en papier), malgré la hausse des frais (photocopies et envois), mais en supprimant la lettre du mois d'août.

Pour l'année 2024, les 5 thèmes abordés dans la lettre "Longévité active" seront :

N°19 (fév.) : Evitez l'acidose et les inflammations.	N° d'août : supprimé.
N°20 (avril) : Evitez les surcharges (pondérales et sanguines).	N°22 (oct.) : Evitez l'entartrage et épurez le sang.
N°21 (juin) : Importance de l'eau (cycle, hydratation).	N°23 (déc.) : Evitez la fatigue et décuplez l'énergie.

En vous remerciant pour votre attention et votre soutien, je vous adresse madame, monsieur, mes vœux de parfaite santé et mes cordiales salutations.

Roger CASTELL

=====

### Bulletin d'adhésion à l'ASLA pour 2024

A renvoyer à Roger Castell, 22 bis rue Ernest-Renan - 49500 Segré en Anjou Bleu

Merci de remplir votre bulletin en lettres capitales

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Code postal et ville : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

- Je déclare cotiser pour l'année 2024, à l'ASLA, Association Santé naturelle et longévité active, dont je partage les objectifs et que je veux soutenir pour ses actions en recevant les 5 lettres.
- Je joins (ordre ASLA) un chèque de 20 € (numérique) ou 35 € (papier) ou 45 € (hors métropole).
- Je préfère payer par virement au Crédit Mutuel. IBAN d'ASLA : FR76 1027 8394 3800 0210 4200 146.
- Je souhaite recevoir les lettres par courriel (numérique à 20 €).
- Je préfère recevoir les lettres par la Poste (papier = 35 € à cause des photocopies couleurs et de l'envoi).

Fait à ..... Le ..... Signature :