

Roger Castell

Evitez le cancer

Grâce à la prévention active et naturelle

D'après l'épidémiologie, la naturopathie, la psychosomatique et la
Bioélectronique Vincent

Pour rester en bonne santé toute votre vie



Hors-Série n°1 (2^{ème} édition)

Édité par ASLA

Avant-Propos

Le Hors-Série n°1 d'ASLA est la réédition revue et augmentée du Sources Vitales n°33 de septembre 1999, puis du HS n°22 de septembre 2020 publiés tous les 2 par l'ABEV (Association de Bioélectronique Vincent). L'augmentation des cancers est si élevée depuis 27 ans, qu'elle m'a incitée à rééditer ce texte pour informer nos adhérents et nos ami(e)s, que des solutions de prévention existent pour éviter les risques de souffrir de cette maladie.

Ce livret présente d'abord des études sur l'origine du cancer puis sur la nécessité de maintenir les normes de la santé du sang. Dans ce but, il suffit d'éliminer les polluants et d'appliquer les conseils pour préserver cet équilibre (sanguin et corporel), toute la vie.

Chaque être humain pourra ainsi devenir le gestionnaire de sa santé. Cependant, je veux préciser que ces conseils d'hygiène de vie ne peuvent pas constituer un projet de traitement. Si vous souffrez d'un cancer, je recommande bien sûr, de consulter votre médecin.

J'espère que la 2^{ème} édition de ce HS n°1 sera appréciée et qu'elle pourra ainsi favoriser une meilleure connaissance de la valeur scientifique et pratique de la prévention active et naturelle fondée sur l'épidémiologie, la naturopathie, la psychosomatique et la bioélectronique Vincent.

Fait à Sainte Gemmes d'Andigné le 30 avril 2026
Roger CASTELL

Psychologue (Dr en psychologie) et Naturopathe (Dr en Naturopathie).

Sommaire des 13 chapitres

- 1 - Le cancer un drame individuel et collectif, p. 3.
- 2 - Une nécessité vitale : la prévention, p. 4 et 5.
- 3 - Notions sur la formation d'un cancer, p. 6 et 7.
- 4 - Principales causes "officielles" des cancers, p. 8.
- 5 - Terrain des cancers d'après la BEV, p. 9 à 11.
- 6 - Causes des cancers pour la BEV, p. 12 et 13.
- 7 - Dangers de l'environnement malsain, p. 13.

- 8 - Dangers de la cuisson dans le risque de cancer, p. 14.
- 9 - Dangers de l'acidose psychosomatique, p. 15.
- 10 - Dangers de l'oxydation par les radicaux libres, p. 17.
- 11 - Prévention active et naturelle, p. 17 à 20.
- 12 - Pour une hygiène de vie saine, p. 21 et 22.
- 13 - Prévenir vaut mieux que guérir, p. 22.

Annexes 1 et 2 p. 23 : Faites vos antioxydants et les livres conseillés par Emilie Barrère.

Remarque et appel à témoignages

Les chapitres de ce livret ne représentent qu'une petite contribution dans la réflexion générale sur le cancer. J'invite les adhérents et les lecteurs à exprimer leur avis et à nous apporter leurs témoignages, qui seront publiés dans la rubrique "actualité" de notre site, afin d'enrichir nos connaissances, de nouvelles expériences sur les réalités vécues.

Publications de l'ASLA et de Roger Castell

1 – La lettre "Longévité active":

Cette lettre a remplacé le magazine Sources Vitales, depuis la démission de Roger Castell de l'Association de Bio Electronique Vincent. Cette lettre de 8 pages a été publiée tous les 2 mois du 1^{er} février 2021 au 1^{er} décembre 2024.

Leur contenu a abordé :

- *N° 1 (février 2021) – Les 7 conditions de la santé.
- *N° 2 (avril 2021) – Maintenez votre poids de forme.
- *N° 3 (juin 2021) – L'alimentation de santé.
- *N° 4 (août 2021) – Respirez pour capter l'énergie.
- *N° 5 (octobre 2021) - Le système cardio-vasculaire sain.
- *N° 6 (décembre 2021) - Passez un hiver sans rhume...
- *N° 7 (février 22) - Renforcez votre système digestif.
- *N° 8 (avril 22) – Préservez votre système nerveux.
- *N° 9 (juin 22) – Bienfaits de l'activité musculaire.
- *N° 10 (août 22) – Evitez et maîtrisez le stress.
- *N° 11 (octobre 22) - Favorisez un environnement sain.
- *N° 12 (décembre 22) Hygiène pour une longévité active.
- *N° 13 (février 23). Renforcez votre système osseux.

- *N° 14 (avril 23). Préservez votre système circulatoire.
- *N° 15 (juin 23). Préservez la beauté de votre peau.
- *N° 16 (août 23). Améliorez votre mémoire.
- *N° 17 (octobre 23). Améliorez votre digestion.
- *N° 18 (décembre 23). Améliorez votre sommeil.
- *N° 19 (février 24). Renforcez votre immunité naturelle.
- *N° 20 (avril 24). Evitez le danger des surcharges.
- *N° 21 (juin 24). Buvez toujours une eau de qualité.
- *N° 22 (octobre 24). Evitez le danger de l'oxydation.
- *N° 23 (décembre 24). Préservez votre homéostasie.

2 – Autres productions de Roger Castell : Livres et CD

- Le sommeil naturel, édition Le Courrier du livre.
- La bioélectronique Vincent, édition Dangles (3).
- Les clés de la longévité active, édition Dangles.
- Soigner notre sommeil profond, éd. Dangles.
- CD Relaxation profonde, édition ASLA.
- Projets de livres : Evitez les dégénérescences.
- Les 10 lois de la vie ;
- La relaxation source de santé.

Les 5 graphiques bioélectroniques p. 9, 10, 11, 12, 19 ont été réalisés par Roger Castell et mis en couleur par Michaël Bazin.

Les photos d'illustrations sont de Roger Castell. Les 3 dessins pages 7, 11 et 15 sont de Michaël Bazin.

Les 2 annexes sont proposées par Emilie Barrère. La photo de la couverture représente la plage de l'étang près de Pornic (44).

"La prévention active du cancer" par Roger Castell était le HS n°22 publié par l'ABEV.

Il est réédité (revu et augmenté) pour le HS n°1 "Evitez le cancer" publié par l'Association Santé et Longévité Active.

Secrétariat : 6, rue des écuries à Ste Gemmes d'Andigné - 49500 Segré en Anjou Bleu (France).

Site internet : www.longevite-active.fr. Contact : roger.castell@wanadoo.fr - Téléphone : 02.41. 92.13.10.

Directeur de la publication : Roger Castell. Secrétaire de rédaction : Emilie Barrère.

Dépôt légal : 30. 04. 2026 (2^{ème} é). Tirage : 100 exemplaires, Imprimerie Guédon, 53170 Meslay du Maine (07.69.49.02.89).

Copyright : les droits de reproduction sont soumis à l'accord de l'auteur et de l'éditeur.

1 - Le cancer, un drame individuel et collectif

Le cancer provoque en France, un nombre croissant de décès. Cette cruelle réalité est vécue par nos concitoyens avec un sentiment d'inquiétude, d'incompréhension et même parfois de révolte, face à ce que les victimes ressentent comme une injustice.

La plupart assimile cette maladie à un véritable fléau terrifiant et mystérieux contre lequel ils se sentent démunis et vulnérables. Mon intention n'est pas de vouloir exposer l'ensemble des données acquises sur le cancer, mais plus simplement de présenter quelques repères choisis pour tenter de répondre à 3 questions essentielles : le cancer est-il une fatalité dont il faut redouter la venue, ou au contraire est-il possible de l'éviter et dans ce cas, comment faire pour y parvenir ?

Ma démarche n'est pas médicale, puisque je ne suis pas médecin, elle se veut éducative, car je suis psychologue, naturopathe et bio-électronicien. Mais la survenue d'un cancer me concerne comme elle concerne tous les français, qui sont confrontés à ce problème de santé, dans leur famille, leur profession ou le cercle de leurs ami(e)s.



De l'enfance au 3^{ème} âge, la santé doit régner toute la vie

Le cancer correspond en effet à un véritable "**drame**" contemporain en plusieurs actes (diagnostic, thérapies, rémission...). Tous génèrent des angoisses, des souffrances, des soucis et une baisse quasi permanente du potentiel d'énergie produisant une fatigue chronique. Mon objectif consistera donc à proposer des moyens pour éviter cette maladie.

Notions sur la fréquence et sur le coût des cancers.

Fréquence des cancers

On assiste en France depuis le début du siècle à une augmentation progressive du nombre de décès par cancer. En 1900, le cancer concernait seulement 5% des décès puis à partir de 1970 une accélération de l'évolution s'est peu à peu produite.

En 1970, le cancer est devenu la 2^{ème} cause de mortalité avec 17% des décès contre 40% pour les maladies cardio-vasculaires. En 1986, les décès par cancers atteignaient le taux de 20% (150 000 victimes), puis en 1992, les cancers sont devenus responsables de 25% des décès (1 sur 4), pour devenir, la 1^{ère} cause de décès en France.

Voici en 1996 et 2022, soit en 26 ans, les chiffres « officiels » de l'INSERM, démontrant la détérioration de l'état sanitaire des Français. Sur ce tableau, les décès sont répartis en 3 catégories¹.

Causes du décès	1996	%	2022	%
Maladies circulatoires	176 016	32,87	140 424	24,2%
Cancers et tumeurs	147 721	27,58	164 095	29%
Autres causes (*)	211 754	39,55	278 742	46,8%
Total	535 491	100	583 261	100

(*) Les autres décès concernent les affections respiratoires (bronchites, gripes ...), celles de l'appareil digestif (diabète, alcoolisme...), les morts violentes (accidents, suicides) et diverses autres causes (sénilité, infections, système nerveux ...).

La situation continue d'empirer, puisqu'en 2022, on a comptabilisé 433136 nouveaux cas de cancers (57% d'hommes et 43% de femmes), soit près de 1200 nouveaux cas de cancers par jour. On a ainsi déploré 164095 décès par cancer, soit le nombre effarant de 449 décès par cancer et par jour. C'est absolument catastrophique, et on peut s'étonner que la résignation existe encore et qu'il n'y ait pas de réactions plus efficaces de la population !

Chez les hommes, les 3 cancers les plus fréquents sont ceux de la prostate, du poumon et du côlon. Chez les femmes, ce sont les cancers du sein, du côlon et du poumon.

Depuis 2010, grâce aux divers "Plans-cancers" mis en place depuis 2002, on assiste à une baisse des cancers chez les hommes (- 1,4 % par an), liée à la diminution des cancers de la prostate. En revanche on constate une légère progression des cancers chez les femmes (+ 0,7% par an), liée à l'augmentation des cancers du poumon et du sein. Il existe donc un tout petit progrès, mais il reste encore beaucoup à faire pour éradiquer le fléau du cancer.

Coût des cancers.

Le coût global de la prise en charge des cancers a été en 2018 de 16,8 milliards d'euros et de 27,2 milliards en 2023, soit une augmentation de 10,4 milliards en 5 ans !

Le taux de survie à 5 ans (98%), s'est amélioré et c'est une bonne nouvelle, mais les dépenses liées aux soins ont aussi beaucoup augmenté.

Ainsi, Viviane, retraitée de 62 ans a souffert du cancer d'un ovaire puis du cancer d'un sein.

Les comprimés de Lynparza qu'elle prend tous les jours, depuis plusieurs années, coûtent 4200 € la boîte pour un traitement de 30 jours ! Ce médicament anticancer entraîne des effets indésirables : essoufflement, cœur accéléré, mal de tête, fatigue, éruption cutanée, diarrhée ...

Bien sûr actuellement, ce médicament est nécessaire, mais n'aurait-on pas pu éviter ces souffrances et ces dépenses, avec une prévention active, qui aurait permis à Viviane de préserver sa santé ?

¹ Les cancers en France, l'essentiel des faits et des chiffres en 2022, édition 2023, Institut national du cancer.
HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle. 3

2 - Nécessité nationale d'une réelle prévention active.

***"Ne laissez jamais les autorités, médicales ou politiques, vous manipuler.
Constatez les faits et décidez vous-mêmes,
comment vivre une vie plus heureuse et comment édifier un monde meilleur".***

Linus Carl Pauling (1986)



Linus Carl Pauling

Je place ce livret sous la caution intellectuelle et morale du double Prix Nobel Américain [Linus Pauling](#) (1901-1994), car son appel à l'autonomie et à la responsabilité individuelle, reflète bien mon intention de proposer une prévention active et efficace contre le cancer.

Cet illustre savant fait honneur à l'humanité en ayant obtenu grâce à son intelligence et à ses qualités morales, 2 récompenses parmi les plus prestigieuses. Il a reçu en effet le prix [Nobel de Chimie en 1954](#) pour ses travaux décrivant la nature de la liaison chimique, puis il a reçu le prix [Nobel de la Paix en 1962](#), pour sa campagne contre les essais nucléaires. Il est ainsi devenu l'un des 2 seuls savants (avec Marie Curie), à avoir reçu un prix Nobel dans 2 catégories différentes.

Il est connu aussi pour être l'un des fondateurs de la médecine orthomoléculaire et pour avoir popularisé l'utilisation de la Vitamine C. Cet homme qui a vécu 93 ans, offre à tous les humains, **le bel exemple d'une vie bien réussie.**

Les pionniers de la prévention active

La prévention active a été définie à partir de 1935 par exemple par : [Paul Carton](#), [Paul Delbet](#), puis après 1950 par [Louis-Claude Vincent](#), [Pierre Marchesseau](#), [André Passebecq](#) et les [Dr André Gernez](#), [Johannès Kuhl](#) et [Jean-Pierre Willem](#), etc.

Malheureusement en dehors d'un cercle d'initiés, ces précurseurs n'ont pas trouvé un écho favorable dans le public en raison de l'hostilité du pouvoir médical qui annonçait sa propre victoire sur le cancer avant l'an 2000 !

Mais, 75 ans plus tard nous pouvons tous faire trois constats parfaitement regrettables :

1 - Les cancers, loin d'être vaincus, sont de plus en plus nombreux et ils aboutissent de plus en plus souvent à une issue fatale pour les victimes, puisque 1 décès sur 3 est dû au cancer.

2 - Les recherches et les thérapeutiques concernant les cancers engloutissent des sommes énormes. Les résultats sont parfois spectaculaires mais restent décevants puisqu'ils ne ralentissent pas la progression de la maladie.

3 - Les actions de prévention du cancer se sont poursuivies et ont suscité des campagnes de sensibilisation (tabac, alcool...), mais la population ignore encore en général, le rôle important qu'elle peut et doit jouer **pour se protéger toute seule.**

Avec ce dossier je poursuis 3 objectifs :

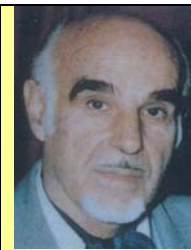
- D'abord, je souhaite participer à l'effort d'information en rappelant que les notions de prévention ne peuvent remplacer une consultation médicale qui seule permet de réaliser un dépistage ou de proposer un traitement.

- Ensuite, j'espère donner à celles et à ceux qui le voudront **les moyens d'agir pour "vivre une vie plus heureuse"** et contribuer comme le propose [Linus Pauling](#), à édifier **[un monde meilleur...sans cancer.](#)**

- Enfin, je veux rendre hommage et remercier 3 éminents praticiens de la prévention active et naturelle, que j'ai eu l'immense bonheur de rencontrer et de bien connaître : [Louis-Claude Vincent \(1906-1988\)](#), [Pierre-Valentin Marchesseau \(1911-1994\)](#) et le [Dr Jeanne Rousseau \(1915-2012\)](#). Je les remercie tous les trois très chaleureusement.



L. C. Vincent



P. V. Marchesseau



J. Rousseau

Des projets de prévention existaient, il y a 30 ans !

Vers 1995, les principes de la prévention "active" étaient déjà connus et bien définis par les autorités, notamment par le **"Code européen contre le cancer"** et par plusieurs professeurs de "cancérologie". Parmi ces spécialistes, je citerai le [Dr André Gernez](#) (1923-2014), les professeurs [Maurice Tubiana](#)² (1920-2013), [Lucien Israël](#) (1926-2017) et [Henri Joyeux](#)³. Ces médecins célèbres ont agi, par des conférences, des articles et des livres pour donner aux Français les connaissances pour éviter les cancers.

En France, les services chargés de la prévention sont très bien organisés dans [les Ministères](#) (Intérieur, Santé, Travail, Agriculture, Education...) et dans [les administrations](#) (régions, départements, communes).

Ils ont tous les meilleures intentions, fondées sur une méthodologie, qui examine la sécurité, la surveillance, la prévision, l'éducation des populations, les risques dans l'aménagement et l'urbanisme, etc.

C'est dans cet objectif de [Santé Publique](#) que s'inscrit ma démarche de [prévention](#)⁴.

² 1 - Maurice Tubiana, *Prévenir les cancers*, Flammarion, 1997, voir une présentation en page 23.

³ Site du Professeur Henri Joyeux : www.professeur-joyeux.com.

⁴ La prévention existe sous forme de conseils et de dépistages, mais sans une politique globale et [éducative](#), comme celle que je propose respectueusement. HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle. 4