

Roger Castell

Evitez le cancer

Grâce à la prévention active et naturelle

**D'après l'épidémiologie, la naturopathie, la psychosomatique et la
Bioélectronique Vincent**

Pour rester en bonne santé toute votre vie



**Hors-Série n°1
Édité par ASLA**

Avant-Propos

Le Hors-Série n°1 d'ASLA est la réédition revue et augmentée du Sources Vitales n°33 de septembre 1999, puis du HS n°22 de septembre 2020 publiés tous les 2 par l'ABEV (Association de Bioélectronique Vincent). L'augmentation des cancers est si élevée depuis 27 ans, qu'elle m'a incitée à rééditer ce texte pour informer nos adhérents et nos ami(e)s, que des solutions de prévention existent pour éviter les risques de souffrir de cette maladie.

Ce livret présente d'abord des études sur l'origine du cancer puis sur la nécessité de maintenir les normes de la santé du sang. Dans ce but, il suffit d'éliminer les polluants et d'appliquer les conseils pour préserver cet équilibre (sanguin et corporel), toute la vie.

Chaque être humain pourra ainsi devenir le gestionnaire de sa santé. Cependant, je veux préciser que ces conseils d'hygiène de vie ne peuvent pas constituer un projet de traitement. Si vous souffrez d'un cancer, je recommande bien sûr, de consulter votre médecin.

J'espère que ce HS n°1 sera apprécié et qu'il pourra ainsi favoriser une meilleure connaissance de la valeur scientifique et pratique de la prévention active et naturelle fondée sur l'épidémiologie, la naturopathie, la psychosomatique et la bioélectronique Vincent.

Fait à Sainte Gemmes d'Andigné le 30 mars 2026
Roger CASTELL

Psychologue (Dr en psychologie) et Naturopathe (Dr en Naturopathie).

Sommaire des 11 chapitres

- 1 - Le cancer un drame individuel et collectif, p. 3.
- 2 - Une nécessité vitale : la prévention, p. 4 et 5.
- 3 - Notions sur la formation d'un cancer, p. 6 et 7.
- 4 - Principales causes "officielles" des cancers, p. 8.
- 5 - Terrain des cancers d'après la BEV, p. 9 à 11.

- 6 - Causes des cancers pour la BEV, p. 12 et 13.
- 7 - Dangers de la cuisson dans le risque de cancer, p. 14.
- 8 - Dangers de l'acidose et de l'oxydation, p. 15 à 17.
- 9 - Prévention active et naturelle, p. 17 à 20.
- 10 - Pour une hygiène de vie saine, p 21 et 22.
- 11 - Prévenir vaut mieux que guérir, p 22.

Annexes 1 et 2 p. 23 : Faites vos antioxydants et les livres conseillés par Emilie Barrère.

Remarque et appel à témoignages

Les chapitres de ce livret ne représentent qu'une petite contribution dans la réflexion générale sur le cancer. J'invite les adhérents et les lecteurs à exprimer leur avis et à nous apporter leurs témoignages, qui seront publiés dans la rubrique "actualité" de notre site, afin d'enrichir nos connaissances, de nouvelles expériences sur les réalités vécues.

Publications de l'ASLA et de Roger Castell

1 – La lettre "Longévité active":

Cette lettre remplace le magazine Sources Vitales, depuis la démission de Roger Castell de l'Association de Bio Electronique Vincent. Cette lettre de 8 pages a été publiée tous les 2 mois du 1^{er} février 2021 au 1^{er} décembre 2024.

Leur contenu a abordé :

- *N° 1 (février 2021) – Les 7 conditions de la santé.
- *N° 2 (avril 2021) – Maintenez votre poids de forme.
- *N° 3 (juin 2021) – L'alimentation de santé.
- *N° 4 (août 2021) – Respirez pour capter l'énergie.
- *N° 5 (octobre 2021) - Le système cardio-vasculaire sain.
- *N° 6 (décembre 2021) - Passez un hiver sans rhume...
- *N° 7 (février 22) - Renforcez votre système digestif.
- *N° 8 (avril 22) – Préservez votre système nerveux.
- *N° 9 (juin 22) – Bienfaits de l'activité musculaire.
- *N° 10 (août 22) – Evitez et maîtrisez le stress.
- *N° 11 (octobre 22) - Favorisez un environnement sain.
- *N° 12 (décembre 22) Hygiène pour une longévité active.
- *N° 13 (février 23). Renforcez votre système osseux.

- *N° 14 (avril 23). Préservez votre système circulatoire.
- *N° 15 (juin 23). Préservez la beauté de votre peau.
- *N° 16 (août 23). Améliorez votre mémoire.
- *N° 17 (octobre 23). Améliorez votre digestion.
- *N° 18 (décembre 23). Améliorez votre sommeil.
- *N° 19 (février 24). Renforcez votre immunité naturelle.
- *N° 20 (avril 24). Evitez le danger des surcharges.
- *N° 21 (juin 24). Buvez toujours une eau de qualité.
- *N° 22 (octobre 24). Evitez le danger de l'oxydation.
- *N° 23 (décembre 24). Préservez votre homéostasie.

2 - Autres productions de Roger Castell : Livres et CD

- Le sommeil naturel, édition Le Courrier du livre.
- La bioélectronique Vincent, édition Dangles (3).
- Les clés de la longévité active, édition Dangles.
- Soigner notre sommeil profond, éd. Dangles.
- CD Relaxation profonde, édition ASLA.
- Projets de livres : Evitez les dégénérescences.
- Les 10 lois de la vie ;
- La relaxation source de santé.

Les 5 graphiques bioélectroniques p. 9, 10, 11, 12, 19 ont été réalisés par Roger Castell et mis en couleur par Michaël Bazin.

Les photos d'illustrations sont de Roger Castell. Les 3 dessins pages 7, 11 et 15 sont de Michaël Bazin.

Les 2 annexes sont proposées par Emilie Barrère. La photo de la couverture représente la plage de l'étang près de Pornic (44).

"La prévention active du cancer" par Roger Castell était le HS n°22 publié par l'ABEV. Il est réédité pour le HS n°1 "Evitez le cancer" publié par ASLA Association Santé et Longévité Active. Secrétariat : 6, rue des écureuils à Ste Gemmes d'Andigné - 49500 Segré en Anjou Bleu (France).

Site internet : www.longeviteactive.fr, Contact : roger.castell@wanadoo.fr - Téléphone : 02.41. 92.13.10.

Directeur de la publication : Roger Castell. Secrétaire de rédaction : Emilie Barrère.

Dépôt légal : 30 mars 2026. Tirage : 100 exemplaires par Imprimerie Guédon, 53170 Meslay du Maine (07.69.49.02.89).

Copyright : les droits de reproduction sont soumis à l'accord de l'auteur et de l'éditeur.

1 - Le cancer, un drame individuel et collectif

Le cancer provoque en France, un nombre croissant de décès. Cette cruelle réalité est vécue par nos concitoyens avec un sentiment d'inquiétude, d'incompréhension et même parfois de révolte, face à ce que les victimes ressentent comme une injustice.

La plupart assimile cette maladie à un véritable fléau terrifiant et mystérieux contre lequel ils se sentent démunis et vulnérables. Mon intention n'est pas de vouloir exposer l'ensemble des données acquises sur le cancer, mais plus simplement de présenter quelques repères choisis pour tenter de répondre à 3 questions essentielles : le cancer est-il une fatalité dont il faut redouter la venue, ou au contraire est-il possible de l'éviter et dans ce cas, comment faire pour y parvenir ?

Ma démarche n'est pas médicale, puisque je ne suis pas médecin, elle se veut éducative, car je suis psychologue, naturopathe et bio-électronicien. Mais la survenue d'un cancer me concerne comme elle concerne tous les français, qui sont confrontés à ce problème de santé, dans leur famille, leur profession ou le cercle de leurs ami(e)s.



De l'enfance au 3^{ème} âge, la santé doit régner toute la vie

Le cancer correspond en effet à un véritable "drame" contemporain en plusieurs actes (diagnostic, thérapies, rémission...). Tous génèrent des angoisses, des souffrances, des soucis et une baisse quasi permanente du potentiel d'énergie produisant une fatigue chronique. Mon objectif consistera donc à proposer des moyens pour éviter cette maladie.

Notions sur la fréquence et sur le coût des cancers.

Fréquence des cancers

On assiste en France depuis le début du siècle à une augmentation progressive du nombre de décès par cancer. En 1900, le cancer concernait seulement 5% des décès puis à partir de 1970 une accélération de l'évolution s'est peu à peu produite.

En 1970, le cancer est devenu la 2^{ème} cause de mortalité avec 17% des décès contre 40% pour les maladies cardio-vasculaires. En 1986, les décès par cancers atteignaient le taux de 20% (150 000 victimes), puis en 1992, les cancers sont devenus responsables de 25% des décès (1 sur 4), pour devenir, la 1^{ère} cause de décès en France.

Voici en 1996 et 2022, soit en 26 ans, les chiffres « officiels » de l'INSERM, démontrant la détérioration de l'état sanitaire des Français. Sur ce tableau, les décès sont répartis en 3 catégories¹.

Causes du décès	1996	%	2022	%
Maladies circulatoires	176 016	32,87	140 424	24,2%
Cancers et tumeurs	147 721	27,58	164 095	29%
Autres causes (*)	211 754	39,55	278 742	46,8%
Total	535 491	100	583 261	100

(*) Les autres décès concernent les affections respiratoires (bronchites, gripes ...), celles de l'appareil digestif (diabète, alcoolisme...), les morts violentes (accidents, suicides) et diverses autres causes (sénilité, infections, système nerveux ...).

La situation continue d'empirer, puisqu'en 2022, on a comptabilisé 433136 nouveaux cas de cancers (57% d'hommes et 43% de femmes), soit près de 1200 nouveaux cas de cancers par jour. On a ainsi déploré 164095 décès par cancer, soit le nombre effarant de 449 décès par cancer et par jour. C'est absolument catastrophique, et on peut s'étonner que la résignation existe encore et qu'il n'y ait pas de réactions plus efficaces de la population !

Chez les hommes, les 3 cancers les plus fréquents sont ceux de la prostate, du poumon et du côlon. Chez les femmes, ce sont les cancers du sein, du côlon et du poumon.

Depuis 2010, grâce aux divers "Plans-cancers" mis en place depuis 2002, on assiste à une baisse des cancers chez les hommes (- 1,4 % par an), liée à la diminution des cancers de la prostate. En revanche on constate une légère progression des cancers chez les femmes (+ 0,7% par an), liée à l'augmentation des cancers du poumon et du sein. Il existe donc un tout petit progrès, mais il reste encore beaucoup à faire pour éradiquer le fléau du cancer.

Coût des cancers.

Le coût global de la prise en charge des cancers a été en 2018 de 16,8 milliards d'euros et de 27,2 milliards en 2023, soit une augmentation de 10,4 milliards en 5 ans !

Le taux de survie à 5 ans (98%), s'est amélioré, et c'est une nouvelle rassurante, mais les dépenses liées aux soins ont augmenté.

Ainsi, Viviane, retraitée de 62 ans a souffert du cancer d'un ovaire puis du cancer d'un sein.

Les comprimés de Lynparza qu'elle prend tous les jours, depuis plusieurs années, coûtent 4200 € la boîte pour un traitement de 30 jours ! Ce médicament anticancer entraîne des effets indésirables : essoufflement, cœur accéléré, mal de tête, fatigue, éruption cutanée, diarrhée ...

Bien sûr actuellement, ce médicament est nécessaire, mais n'aurait-on pas pu éviter ces souffrances et ces dépenses, avec une prévention active, qui aurait permis à Viviane de préserver sa santé ?

¹ Les cancers en France, l'essentiel des faits et des chiffres en 2022, édition 2023, Institut national du cancer. HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle. 3

2 - Nécessité nationale d'une réelle prévention active.

**"Ne laissez jamais les autorités, médicales ou politiques, vous manipuler.
Constatez les faits et décidez vous-mêmes,
comment vivre une vie plus heureuse et comment édifier un monde meilleur".**
Linus Carl Pauling (1986)



Linus Carl Pauling

Je place ce livret sous la caution intellectuelle et morale du double Prix Nobel Américain [Linus Pauling](#) (1901-1994), car son appel à l'autonomie et à la responsabilité individuelle, reflète bien mon intention de proposer une prévention active et efficace contre le cancer.

Cet illustre savant fait honneur à l'humanité en ayant obtenu grâce à son intelligence et à ses qualités morales, 2 récompenses parmi les plus prestigieuses. Il a reçu en effet le prix [Nobel de Chimie en 1954](#) pour ses travaux décrivant la nature de la liaison chimique, puis il a reçu le prix [Nobel de la Paix en 1962](#), pour sa campagne contre les essais nucléaires. Il est ainsi devenu l'un des 2 seuls savants (avec Marie Curie), à avoir reçu un prix Nobel dans 2 catégories différentes.

Il est connu aussi pour être l'un des fondateurs de la médecine orthomoléculaire et pour avoir popularisé l'utilisation de la Vitamine C. Cet homme qui a vécu 93 ans, offre à tous les humains, **le bel exemple d'une vie bien réussie.**

Les pionniers de la prévention active

La prévention active a été définie à partir de 1935 par exemple par : [Paul Carton](#), [Paul Delbet](#), puis après 1950 par [Louis-Claude Vincent](#), [Pierre Marchesseau](#), [André Passebecq](#) et les [Dr André Gernez](#), [Johannès Kuhl](#) et [Jean-Pierre Willem](#), etc.

Malheureusement en dehors d'un cercle d'initiés, ces précurseurs n'ont pas trouvé un écho favorable dans le public en raison de l'hostilité du pouvoir médical qui annonçait sa propre victoire sur le cancer avant l'an 2000 !

Mais, 75 ans plus tard nous pouvons tous faire trois constats parfaitement regrettables :

1 - Les cancers, loin d'être vaincus, sont de plus en plus nombreux et ils aboutissent de plus en plus souvent à une issue fatale pour les victimes, puisque 1 décès sur 3 est dû au cancer.

2 - Les recherches et les thérapeutiques concernant les cancers engloutissent des sommes énormes. Les résultats sont parfois spectaculaires mais restent décevants puisqu'ils ne ralentissent pas la progression de la maladie.

3 - Les actions de prévention du cancer se sont poursuivies et ont suscité des campagnes de sensibilisation (tabac, alcool...), mais la population ignore encore en général, le rôle important qu'elle peut et doit jouer **pour se protéger toute seule.**

Avec ce dossier je poursuis 3 objectifs :

- D'abord, je souhaite participer à l'effort d'information en rappelant que les notions de prévention ne peuvent remplacer une consultation médicale qui seule permet de réaliser un dépistage ou de proposer un traitement.

- Ensuite, j'espère donner à celles et à ceux qui le voudront **les moyens d'agir pour "vivre une vie plus heureuse"** et contribuer comme le propose [Linus Pauling](#), à édifier **[un monde meilleur...sans cancer.](#)**

- Enfin, je veux rendre hommage et remercier 3 éminents praticiens de la prévention active et naturelle, que j'ai eu l'immense bonheur de rencontrer et de bien connaître : [Louis-Claude Vincent \(1906-1988\)](#), [Pierre-Valentin Marchesseau \(1911-1994\)](#) et le [Dr Jeanne Rousseau \(1915-2012\)](#). Je les remercie tous les trois très chaleureusement.



L. C. Vincent



P. V. Marchesseau



J. Rousseau

Des projets de prévention existaient, il y a 30 ans !

Vers 1995, les principes de la prévention "active" étaient déjà connus et bien définis par les autorités, notamment par le **"Code européen contre le cancer"** et par plusieurs professeurs de "cancérologie". Parmi ces spécialistes, je citerai le [Dr André Gernez \(1923-2014\)](#), les professeurs [Maurice Tubiana](#)² (1920-2013), [Lucien Israël](#) (1926-2017) et [Henri Joyeux](#)³. Ces médecins célèbres ont agi, par des conférences, des articles et des livres pour donner aux Français les connaissances pour éviter les cancers.

En France, les services chargés de la prévention sont très bien organisés dans [les Ministères](#) (Intérieur, Santé, Travail, Agriculture, Education...) et dans [les administrations](#) (régions, départements, communes).

Ils ont tous les meilleures intentions, fondées sur une méthodologie, qui examine la sécurité, la surveillance, la prévision, l'éducation des populations, les risques dans l'aménagement et l'urbanisme, etc.

C'est dans cet objectif de [Santé Publique](#) que s'inscrit ma démarche de [prévention](#)⁴.

² 1 - Maurice Tubiana, *Prévenir les cancers*, Flammarion, 1997, voir une présentation en page 23.

³ Site du Professeur Henri Joyeux : www.professeur-joyeux.com.

⁴ La prévention existe sous forme de conseils et de dépistages, mais sans une politique globale et [éducative](#), comme celle que je propose respectueusement. HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle. 4

Code européen contre le cancer (proposé en 1986 et revu en 1995)

A - Prévention.

Vous pouvez éviter certains cancers et améliorer votre santé si vous adoptez un mode de vie plus équilibré.

1 - Ne fumez pas. Si vous fumez, arrêtez le plus vite possible et ne fumez pas en présence des autres. Si vous ne fumez pas ne vous laissez pas tenter par le tabac.

2 - Modérez votre consommation de boissons alcoolisées : bière, vin ou alcool.

3 - Augmentez votre consommation de fruits et de légumes frais. Mangez souvent des céréales à haute teneur en fibres.

4 - Évitez l'excès de poids. Dans ce but augmentez votre activité physique et limitez la consommation d'aliments riches en matières grasses (sauces, charcuteries) et en sucres (gâteaux).

5 - Réduisez l'exposition solaire et évitez les coups de soleil surtout durant l'enfance.

6 - Appliquez les réglementations pour éviter l'exposition aux substances carcinogènes.

7 - Suivez les consignes d'hygiène et de sécurité concernant les produits dangereux.

B - Dépistage.

Les cancers seraient guéris plus souvent s'ils étaient détectés plus tôt.

En cas de doute consultez un médecin :

1 - si vous remarquez une grosseur, une plaie qui ne guérit pas (y compris dans la bouche), un grain de beauté qui change de forme, de taille ou de couleur ou des saignements anormaux.

2 - si vous avez des troubles qui persistent, comme une toux ou une voix enrouée, un changement des fonctions des intestins ou de la vessie, ou une perte inexplicquée de poids.

3 - Pour les femmes : faites pratiquer périodiquement un frottis vaginal et examinez vos seins.

Nota. On peut recommander tous ces conseils sauf le dépistage n°3 du frottis vaginal, qui devrait être exceptionnel.

Exemples de la mobilisation de trois spécialistes avant l'an 2000 !



Le docteur **André Gernez** (1923-2014), est le « père » de la théorie des cellules souches. S'appuyant sur ses recherches sur la cancérisation formulée en 1967, il a proposé en 1987 aux autorités médicales une méthode de prévention du cancer.

Le projet n'a pas abouti mais la méthode

rejetée par la médecine scientifique, serait proposée par l'Union Biologique Internationale⁵.

Les professeurs **Henri Joyeux** et **Lucien Israël** (1926-2017), auteurs de livres sur le cancer, ont eux aussi réclamé, une réelle prévention. Voici la présentation d'un livre publié en 1997 et un extrait du journal "Le Havre Presse" de 1999.

Cancer du sein : la prévention est plus efficace

Le professeur **Henri Joyeux** est l'un des seuls cancérologues en France à mettre, depuis de nombreuses années, ses lectrices et ses confrères, en garde contre les effets secondaires à long terme des traitements hormonaux dispensés aux femmes sur des périodes de vie de plus en plus longues.

Il a publié en 1997 un livre intitulé : "Prévenir les cancers du sein" aux éditions François-Xavier de Guibert, dans lequel il réunit les études cliniques récentes montrant que les œstrogènes prescrits après la ménopause, sont l'une des causes du cancer du sein qui frappe 30 000 femmes par an⁶.

Conférence du Professeur Israël au Havre en 1999 :

« Le cancer ne sera pas éradiqué, seule la prévention permet de se protéger ! »

Lucien Israël, sommité de la cancérologie, était au Havre le 8 novembre 1999 pour une conférence, où il a parlé avec simplicité de cette maladie qui fait peur⁷.

Une bonne et une mauvaise nouvelle. La bonne : la longévité en occident augmente d'un an tous les 4 ans environ. La mauvaise : le cancer augmente à mesure que la pyramide des âges s'inverse.

« *La cause essentielle*, explique le professeur Israël, *est l'usure progressive de nos défenses immunitaires avec l'âge. La nature n'a investi notre vie que jusqu'au moment où nos enfants sont en âge de procréer, c'est à dire une quarantaine d'année.* » En bref, dès que la descendance est assurée, la Nature nous laisse tomber.

Malgré ce constat accablant, nous pouvons quand même essayer de nous protéger contre le cancer. Il est alors nécessaire de connaître l'un de ses principaux vecteurs : le stress oxydatif.

Ce terme désigne, pour le professeur Israël, les agresseurs, tels que les ultra-violets et les polluants (chimiques, pesticides, fongicides, insecticides), qui créent l'oxydation de nos cellules.

En conséquence : « *Le cancer ne sera pas éradiqué, car il est lié à la vie. On pourra mieux le contrôler, déplacer son apparition vers le grand âge, mieux le guérir, mais pas le faire disparaître.* » Comme nous connaissons les raisons de sa présence, nous pouvons agir par des mesures écologiques contre les polluants, et par notre alimentation en consommant davantage de fruits et de légumes riches en antioxydants.

Nous pouvons donc organiser une "résistance" et une protection, efficaces !



⁵ Union Biologique Internationale, 222 rue de Vaugirard-75015 Paris (01.45.67.07.33) et l'APAG, Association pour André Gernez : <http://www.gernez.asso.fr/>.

⁶ Extrait de la revue Médecines Nouvelles n° 94 - 3^e trimestre 1999.

⁷ Extrait du quotidien local Paris-Normandie. <https://www.paris-normandie.fr>.

HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle.

3 - Comment se développe un cancer ?

Le cancer s'inscrit dans l'histoire d'un individu, avec une origine, une localisation et une évolution qui lui sont personnelles. Pourtant quelques notions peuvent être mises en évidence, dans le but de bien comprendre cette formation pour trouver des solutions.

Des cellules saines au cancer.

L'organisme d'un adulte se compose de 60 mille milliards de cellules. Chacune d'entre elles exerce un ensemble de fonctions générales (assimilation, élimination...) ou spécifique selon l'organe où elles agissent). Malgré ce nombre phénoménal, la vie de toutes ces cellules se poursuit de manière harmonieuse **pour assurer la cohésion de l'organisme et préserver la santé.**

Mises à part les cellules du système nerveux toutes les autres s'usent et se renouvellent selon un rythme qui leur est propre. Certaines cellules se renouvellent vite (foie, intestin) d'autres plus lentement. Mais ce renouvellement maintient un nombre constant de cellules dans le corps.

On parle de cancer quand certaines cellules sont rentrées dans un processus anarchique de divisions excessives et incontrôlées.

Origine de la cancérisation.

Les cellules cancéreuses sont fréquentes. **Tous les jours plusieurs sont créées puis aussitôt détruites par les cellules immunitaires dans un organisme sain**⁸.

En fait, la cancérisation apparaît lorsque trois conditions se succèdent. D'abord intervient **la fragilité de l'organisme** causée par un système immunitaire défaillant suite à de mauvaises habitudes de vie concernant l'alimentation, les boissons, le stress et le sommeil. Ensuite, on trouve l'influence de divers **toxiques** qui vont créer **une inflammation** puis **une lésion d'une cellule qui se transformera en cancer**⁹.

La tumeur maligne résulte donc de la multiplication **d'une seule cellule**. C'est une expansion clonale dont le génome a été altéré par les influences toxiques et qui s'est développée grâce à l'absence de protections et d'autonettoyage de l'organisme agressé¹⁰.

Diversité des cancers.

Il existe une centaine de cancers distincts, mais ils n'apparaissent pas dans tous les tissus. Par exemple **les muscles et les os sont peu affectés bien qu'ils représentent la plus grande masse du corps humain**. Voici la liste des localisations en France pour les 2 sexes.

Femme	Localisation	Homme
11%	Peau	11%
3%	Bouche, pharynx	21%
3%	Appareil respiratoire	14%
26%	Seins	---
21%	Appareil digestif	28%
3%	Lymphes et sang	4%
3%	Voies urinaires	6%
23%	Organes génitaux	8%
7%	Autres organes	8%

Les cancers touchent surtout **les épithéliums**, tissus qui recouvrent la peau, **les muqueuses** (poumons, organes digestifs, organes génitaux), **les organes d'élimination** (foie, reins, vessie) et **les glandes** à sécrétion : externe (sein), interne (thyroïde, thymus) ou mixte (prostate, pancréas)¹¹.

Ce sont donc ces organes fragiles, qu'il faudra protéger en priorité.

L'évolution du cancer s'inscrit dans la durée.

Le potentiel de vitalité générale exerce un rôle fondamental dans l'évolution d'un cancer. Ainsi un apport massif de cancérogènes n'induit pas forcément un cancer chez tous les sujets. C'est le cas chez les fumeurs puisque 25% seulement meurent du cancer et que le risque de tumeurs diminue après un arrêt de 5 ans¹². Ce répit a permis à l'organisme de **s'auto-nettoyer tout seul**.

C'est ce que me confirmait **Christian**, un vigoureux agriculteur de 62 ans, qui a fumé pourtant de 20 à 40 ans. « J'ai arrêté la cigarette dès que j'ai compris que les quintes de toux du matin signalaient une irritation de mes bronches. Depuis, je ne tousse plus et je n'ai plus « attrapé » le moindre rhume depuis plus de 20 ans. Je le dis à tous les fumeurs, c'est facile d'arrêter quand on veut vivre pleinement et sans souffrir ».

L'affaiblissement du système immunitaire est une réalité, qui se manifeste par **une fatigue chronique, des inflammations et une vulnérabilité aux parasites (virus, mycoses)**. Les analyses médicales et les mesures bioélectroniques le confirment aussi¹³.



Le sport quotidien protège du cancer

⁸ Pr Tubiana M. : La prévention du cancer, Ed. Flammarion, Domino, 1997, p. 12 et 13.

⁹ Dr Kuhl J. - Echec au cancer, Ed. Humata, Berne, p. 14.

¹⁰ Pr. Andrieu et Colonna - Le cancer en France, Sciences et Vie n° 968, Mai 98 p. 100.

¹¹ Encyclopédie Larousse Théma - 1991, p. 232.

¹² Pr. Tubiana M. - Le cancer hier, aujourd'hui, demain, Ed. O. Jacob, 1998, p. 145.

¹³ Cannenpasse R et Danze J.M. - Précis de BEV, Ed. Pietteur, p. 202 et 203.

Quand le cancer débute, il comporte en moyenne 16 cellules au bout d'un an, mais n'est décelable qu'à partir d'un milliard de cellules représentant le poids d'un gramme et [la grosseur d'une noisette](#).

Cette tumeur apparaît donc après une période de **croissance indolore** qui peut durer plusieurs années. On estime la durée à 8 ans pour le cancer du sein et 11 ans pour celui des bronches.

[Le tissu conjonctif](#)¹⁴ très répandu dans l'organisme, assure le support et la cohésion des autres tissus (de chacun des organes) Les maladies qui l'affectent sont des maladies rhumatismales et des réactions auto-immunes (diabète, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, cancer). Elles commencent toutes par [une inflammation, et la durée d'incubation du cancer peut être de 15 ans !](#)

Ces durées expliquent la difficulté du dépistage qui arrive souvent très tard. C'est à ce stade que la médecine s'occupe de ce cancer âgé de plusieurs années, à l'aide des méthodes officielles (chirurgie, chimiothérapie et radiothérapie).

Pour mieux faire apparaître cette importante notion de durée, je propose de rapprocher 3 sources d'informations officielles¹⁵. Le modèle expérimental de cancérogenèse proposé [en 1948](#) par le [Dr Béremlum](#) est applicable à la plupart des cancers. Il comprend 3 étapes. [L'initiation](#) est une altération rapide du génome d'une cellule normale, mais insuffisante pour créer une cellule cancéreuse.



[La promotion tumorale](#) est un processus prolongé d'expositions à des [cancérogènes](#). Ces [promoteurs affaiblissent le système immunitaire](#), et le noyau de la cellule lésée présente peu à peu des anomalies. Enfin, [la progression](#) vers le cancer est induite par les divisions successives à partir d'un clone des cellules devenues "malignes".

Les [Dr Collins et Gernez](#) ont confirmé la progression en précisant la durée des 4 étapes et la grosseur de la tumeur, illustrées par la "courbe de Collins". Cette progression lente pendant plus de 10 ans permet d'envisager [une stratégie pour éliminer les embryons de micro-cancers](#)¹⁶. La prévention du Dr Gernez sera résumée en page 17.

Les différentes étapes de l'évolution d'un cancer				Courbe de Collins d'évolution du cancer
Les 4 étapes d'après Collins 1956 et Gernez 1967				
Fixation	Croissance	Tumeur	Métastases	
3 à 5 ans micro-cancer 1000 cellules, réversibilité facile si action efficace avec antioxydants.	6 - 10 ans mini-cancer indétectable 1 million de cellules, poids 1 mg soin difficile.	9 à 15 ans macro-cancer détectable 1 milliard de cellules. Poids 1 gr. Ø = 1 cm (1 noisette)	12 à 20 ans méga-cancer tumeur avec 1000 milliards de cellules poids : 1 kg danger de mort.	

Répartition géographique des cancers.

[Les études épidémiologiques](#) montrent que les cancers varient selon les pays. Ainsi, les Japonais souffrent souvent du cancer de l'estomac et de l'œsophage, dû en partie à l'habitude de boire le [thé très chaud](#) et de consommer [des alcools](#) (saké). En Europe et en Amérique la consommation de [viande grillée](#) favorise le cancer du côlon.

En France, le nombre des cancers varie selon 3 régions¹⁷. Ils sont plus nombreux au Nord de la ligne Nantes-Colmar, voisins de la moyenne, dans la région médiane de l'Atlantique au Jura et moins nombreux au sud (Aquitaine, Languedoc et PACA).

[L'hygiène de vie](#) (alimentation, boisson) et [les pollutions](#) apparaissent donc essentielles pour expliquer ces différences.

Taux de cancers selon l'âge et le sexe.

Les cancers sont rares jusqu'à 20 ans (sauf les leucémies) puis ils augmentent après 30 ans et surtout à partir de 50. Entre 50 et 65 ans le cancer cause près d'un décès sur 2 et 50% des cancers apparaissent après 65 ans dans un âge qui représente à peine 1/8 de la population¹⁸.

Cependant des différences existent et la mortalité par cancer des hommes est 3 fois plus élevée que celui des femmes entre 40 et 60 ans et 4 fois plus élevée entre 65 et 70 ans.

Le cancer est donc lié au vieillissement, mais surtout à [l'accumulation des déchets \(toxiques et toxines\)](#) puisque les hommes sont plus exposés que les femmes, aux produits chimiques professionnels, à l'alcool et au tabac. Ils sont également moins attentifs que les femmes à leur santé¹⁹.

¹⁴ - Pr. Joyeux H. - Changer d'alimentation, prévention des cancers, Ed. CEil, 1989, p. 27.

¹⁵ - Pr. Tubiana M. - op. cité p. 143 et le réseau Onco-normand - Traitement anticancéreux et soins de support (Rouen, 27/04/2017) – Homéopathie : Dr T. Glairot.

¹⁶ Dr Gernez A. - Prévention de la dégénérescence cancéreuse, Choisir la vie n° 7, 1987, p. 10-13.

¹⁷ Delcourt J. - L'inégalité devant le cancer, Sciences et vie n° 968, Mai 98, p. 99.

¹⁸ 15 - Encyclopédie Larousse Théma - 1991, p. 233.

¹⁹ Delcourt J. - L'inégalité devant le cancer, Sciences et vie n° 968, Mai 98, p. 102 à 105.

HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle. 7

4 - Principales causes "officielles" des cancers.

Compte tenu du long délai d'incubation de la maladie (entre 10 et 20 ans) et de l'effet cumulatif (très probable) des diverses causes, beaucoup pensent qu'un grand nombre de carcinogènes ne sont pas encore pris en compte actuellement.

Ceci est probablement dû aux lobbies industriels qui agissent en alternant les affirmations rassurantes exprimées par de soi-disant experts et les menaces sur l'emploi envers les pouvoirs publics. C'est ainsi que les risques liés au tabagisme et à l'alcoolisme ont été longtemps sous-estimés²⁰ et que les dangers de l'amiante, pourtant connus depuis 1908, ont été niés jusqu'à une date récente²¹.

Mais pensons, aux malheureuses victimes qui ont souffert, avant de perdre la vie pour des scandaleuses causes dites "économiques" !



Le trio toxique pris comme anti-stress, cancérise 5 organes du corps et affecte peu à peu l'ensemble des tissus...

- Le tabac (poumons, vessie),
- les boissons alcoolisées (foie, colon) et
- les médicaments (foie, pancréas).

Les causes « officielles » du cancer

Officiellement les décès par cancer concernaient en 1997, 12 facteurs répertoriés²².

Causes	%	Causes	%
Nutrition	35%	Lieu de vie	3%
Tabac	22%	Pollutions	2%
Alcool	12%	Causes inconnues	2%
Infections (virus)	10%	Additifs alimentaires	1%
Pratiques sexuelles	7%	Pratiques médicales	1%
Profession	4%	Produits industriels	1%

En revanche, n'étaient pas pris en compte, ni les pollutions chimiques (air, eau, aliments), ni les pollutions radioactives (radiographies, sites nucléaires), ni les pollutions électromagnétiques (électricité, micro-ondes), ni l'influence des stress psychologiques et physiques²³.

En 2020, 12 facteurs sont répertoriés, mais près de 48% des cancers sont encore sans cause !²⁴

Causes	%	Causes	%
Tabac	19,8	Rayons ultra-violet	2,5
Alcool	8	Radon, radiographies	1,8
Alim. déséquilibr.	5,4	Manque activités muscul.	0,9
Surpoids, obésité	5,4	Traitements hormonaux	0,6
Virus, bactéries	4	Absence d'allaitement	0,5
S. cancérigènes	3,6	Air pollué, particules	0,4

Les autorités affirment : « De nombreux facteurs responsables de la survenue des cancers ont fait l'objet de recherches et nous connaissons désormais comment éviter 40% des cancers ».

Ces constats encourageants sont très insuffisants, car les pollutions (chimiques, électromagnétiques, radioactives, ne sont pas examinées, ni sur la durée d'exposition, ni sur la création dans le corps de nouvelles molécules toxiques, ni en examinant le niveau général de la toxémie de la victime²⁵.

Autres causes mal prises en compte

On trouve ainsi, parmi les pollutions agricoles, les pesticides qui continuent d'être utilisés bien qu'on sache depuis plus de 20 ans, qu'ils créent chez les cultivateurs des leucémies et des cancers. Ainsi, par exemple, Claude viticulteur dans le Bordelais, a souffert d'un cancer de la prostate à 63 ans avant d'en mourir après de nombreuses souffrances, 2 ans plus tard.

Deux pollutions industrielles (chimie et nucléaire) augmentent les cancers :

- les accidents dans les usines de produits chimiques (Toulouse, Fos sur Mer, Rouen ...), déversent dans l'atmosphère des particules très toxiques pour les riverains ;

- les accidents nucléaires (Tchernobyl, Japon) augmentent les cancers (thymus, amygdales, thyroïde) et les radiographies favorisent celui du sein. Le risque dépend de la dose reçue, mais les irradiations diagnostiques doivent être brèves et sont interdites pendant la grossesse. La limite annuelle a été fixée à 50 milli-sieverts, mais un scanner du corps entier, apporte déjà 20 milli-sieverts. La prudence est nécessaire.

La société serait-elle cancérigène ?

Toutes les pollutions (agricoles, nucléaires, industrielles) sont connues des autorités, mais les conséquences sont souvent minimisées, en raison de la pression des lobbies professionnels et syndicaux²⁶.

Combien de décès prématurés faudra-t-il pour que la population réagisse ?

Examinons maintenant, les causes de cancers d'après la Bioélectronique Vincent.

²⁰ Pr. Tubiana M. - Le cancer hier, aujourd'hui, demain, Ed. O. Jacob, 1998, p. 162.

²¹ Leuglet et Topuz - Des lobbies contre la santé, Ed. Syros, 1998, 288 p.

²² Pr. Tubiana M. - La prévention du cancer, Ed. Flammarion, 1997, p. 79.

²³ Singer et Grismayer, Soutien-gorge et cancer du sein, Ed. Vivez soleil.

²⁴ Institut national du cancer, Prévention 2023.

²⁵ Masson R. - Traité de naturopathie pratique, Ed. A. Michel, p. 84.

²⁶ Geneviève Barbier et Armand Farrachi : Notre société cancérigène. Lutte-t-on vraiment contre le cancer. Ed La Martinière, Paris 2004, 175p, 15€.

5 - Terrain des cancers d'après la bioélectronique Vincent

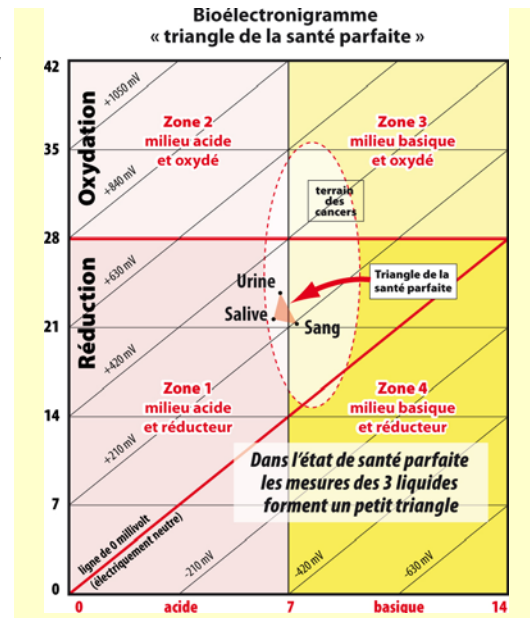
1 - Notions sur la bioélectronique Vincent

La bioélectronique est la technique, créée en 1948 par Louis-Claude Vincent, qui mesure les micro-courants de la vie. Elle est fondée sur quatre paramètres physiques :

- le **potentiel acido-basique** (pH) exprimé en protons/mm³, représente l'état d'ionisation (acide ou basique) de la solution ;
- le **facteur d'oxydo-réduction** (rH₂), exprimé en électrons/g, précise l'état oxydé ou réducteur de la solution ;
- la **résistivité électrique** (rô), facteur diélectrique, précise la concentration en minéraux (en Ω ohms.cm ou mg/litre) ;
- le **potentiel électrique (redox)** mesure avec un millivoltmètre (E en mV), les micro-courants mis en œuvre.

Mesurés ensemble sur le même échantillon de produits (aliments, médicaments ...) ou de liquides organiques (sang, salive et urine), ces 4 facteurs constituent les éléments suffisants pour préciser la qualité d'un produit et la nature (saine ou malade) du terrain biologique d'un être humain²⁷.

Les mesures peuvent être reportées sur un graphique appelé bio-électronigramme, qui définit 4 zones différentes :



- 1 - acide-réducteur ;
- 2 - acide-oxydé ;
- 3 - basique-oxydé ;
- 4 - basique-réducteur.

Le bioélectronigramme établi avec le pH en abscisse, le rH₂ en ordonnée et le potentiel redox signalé par des droites parallèles, donne les caractéristiques de la solution mesurée et permet de comprendre l'état de la déviation et proposer les moyens de redressement.

L'action peut se faire avec [des aliments](#) des extraits de plantes ou [des actions](#) (chaud, froid, air, eau, acupuncture, etc.).

La B.E.V. permet de suivre l'évolution de l'état du malade, de juger l'efficacité de la thérapeutique et de la corriger à temps, si elle se révèle inefficace ou dangereuse.

2 - Les 4 équilibres de la santé.

Le sang veineux d'un jeune homme de 20 ans en parfaite santé (SP), sportif et au maximum des capacités humaines donne les résultats suivants :

- pH = 7,3 - rH₂ = 22 - rô = 210 Ω et E = 210 mV.

Ainsi la santé a un pH presque neutre et un rH₂ réducteur avec un sang fluide peu électrisé.

Mais ce terrain est de plus en plus rare parmi les habitants des pays civilisés, en raison des maladies de dégénérescence, dont le cancer.

Les 4 paramètres de la bioélectronique Vincent

<p>La santé dépend du pH (potentiel acido-basique)</p> <p>• L'échelle du pH (de 0 à 14)</p> <p>Milieu acide (0 à 6,9) Milieu basique (7,1 à 14)</p> <p>Riches en protons Pauvres en protons</p> <p>0 7 14</p> <p>L'équilibre du pH de 7,2 à 7,3 conditionne la santé</p>	<p>La santé dépend du rH₂ (facteur d'oxydo-réduction)</p> <p>42 = Sur-oxydation = mort</p> <p>35 = Oxydation = maladies</p> <p>28 = Oxydation</p> <p>21 = Santé +++</p> <p>14 = Réduction</p> <p>7 = Hyper réduction</p> <p>0 =</p> <p>L'équilibre de 21 à 23 entre oxydation et réduction préserve la santé...</p>	<p>La santé dépend de la résistivité (rô)</p> <p>Échelle des résistivités (concentration minérale en ohms.cm)</p> <p>Forte concentration Faible concentration</p> <p>0 200 400</p> <p>Viscosité Fluidité Déminéralisée</p> <p>Le sang de la santé parfaite doit être fluide à 210 Ω.cm</p>	<p>La santé dépend du redox (E en millivolts)</p> <p>Échelle des E en mV</p> <p>Électricité négative Électricité positive</p> <p>-210 0 210 420</p> <p>Santé Cancer</p> <p>Le sang de la santé parfaite Est peu électrisé à 210 millivolts</p>
---	---	---	---

La santé dépend surtout de l'équilibre du sang, dont la composition doit être maintenue constante. L'équilibre appelé "homéostasie", concerne les constituants organiques (cholestérol, triglycérides, glycémie...), les minéraux (potassium, calcium, sodium ...), les paramètres physiques (température, tension artérielle), mais aussi ceux qui sont mesurés par la bioélectronique : le potentiel acido-basique (pH), le facteur d'oxydo-réduction (rH₂), la résistivité minérale (rô) et le potentiel électrique (E).

Le maintien en équilibre des caractéristiques du sang dépend, des capacités d'assimilation des muqueuses (poumons, estomac, intestin), du potentiel d'élimination des déchets par les émonctoires (foie, reins, colon, peau, poumons), mais aussi de la qualité des 3 sources principales qui entretiennent la vie : l'air, l'eau et la nourriture.

Les déséquilibres provoquant les diverses maladies, proviennent de la mauvaise qualité de ces 11 causes et des perturbations qu'elles créent aux 4 paramètres, qui entraînent 4 dangers à l'origine des dégénérescences : acidose tissulaire, suroxydation, viscosité du sang et surtension électrique.

²⁷ Voir en complément le livre de Roger Castell : La bioélectronique Vincent, édition Dangles (3^{ème} édition). HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle. 9

3 - Evitez les 4 causes des déséquilibres selon la BEV

L'acidose tissulaire est causée par l'accumulation dans le tissu des organes et le tissu conjonctif (qui soutient les organes), des déchets acides, provenant de l'activité musculaire intense, des stress chroniques, mais surtout de la consommation excessive d'aliments producteurs d'acides.

Ces déchets sont des perturbateurs de la santé, car ils produisent dans les organes des inflammations et des lésions, qui s'accompagnent de douleur et de fatigue. Tous les organes peuvent être affectés. Ces acides créent des maladies en « ite », selon l'organe victime des dépôts : tendons (tendinite), sinus (sinusite), colon (colite), artère (artérite), oreille (otite), bronche (bronchite), etc.

La suroxydation et la surtension du sang, sont 2 causes du vieillissement prématuré. Cette « usure » et cette excitation nerveuse entraînent une perte de la vitalité et la défaillance du système immunitaire. Elles sont dues aux polluants et au manque d'électrons. Ces produits (alcool, médicament, tabac) intoxiquent le sang et les organes épurateurs (foie, reins, poumons), ne peuvent plus assurer leurs fonctions vitales. Les déchets (toxines et acides) gardés dans les tissus, maintiennent leurs conséquences (douleurs, inflammations et lésions).

Les électrons sont absorbés par les polluants de l'environnement (ondes, électricité) ou consommés par le stress chronique.

Ces pertes entraînent des carences qui privent l'organisme de l'énergie et des moyens pour se protéger de la suroxydation. Il faut donc les limiter en éliminant les surtensions (relaxation) en augmentant l'apport des antioxydants par l'alimentation (fruits et légumes crus) et en réalisant un contact quotidien avec la terre (marche pieds-nus).

La viscosité du sang (ou hémogliase), est un épaissement dû à l'accumulation de déchets (mucosités, graisses et minéraux) que le corps ne sait pas éliminer. Les mucosités proviennent des féculents en excès (céréales, pain, riz, gâteau, pomme de terre), les graisses viennent des aliments gras et sucrés et les minéraux sont apportés par l'eau trop minéralisée, les médicaments et parfois les métaux "lourds" très toxiques (mercure, plomb). Cet état est souvent accentué par la déshydratation (manque d'eau) et la prise de déshydratants (sel, sucre, alcool).

La viscosité sanguine favorise la formation de caillots à l'origine de graves pathologies (AVC, embolie pulmonaire, infarctus).

Elle peut aussi freiner la circulation du sang dans les capillaires (cerveau, yeux, reins, pieds) et favoriser le dépôt de déchets dans les tissus des organes créant un "entartrage" cause de douleurs (migraines, goutte), de calculs, d'hypertension et d'inflammations...

Les producteurs d'acides et leurs conséquences

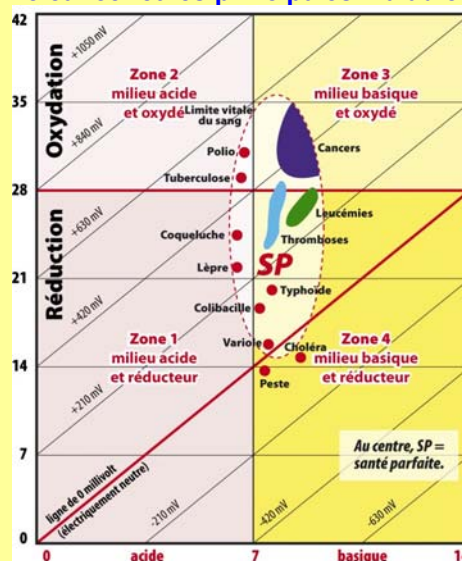
Origine animale	Origine végétale	Symptômes d'acidose	Maladies déclarées
Viande, gibier, Poissons, huîtres, Volailles, œufs, Charcuteries, Fromages gras ...	Pain, pâtes, riz, Semoule, gâteaux, Légumineuses, Sucre, confitures, Huile raffinée ...	Fatigabilité, Frilosité, Fatigue, Démangeaisons, Insomnie, nervosité, Douleurs (en ite) ...	Rhumatisme, Diabète type 2, Bronchite, Artérite, Phlébites, Cancer ...

4 - Détection du terrain cancéreux.

L'état cancéreux se manifeste sous forme d'une tumeur localisée dans un organe (sein, prostate, colon...). Les mesures des liquides physiologiques (sang, urine et salive) montrent une détérioration de l'organisme par rapport aux normes de la santé parfaite. Le sang devient de plus en plus basique (pH > 7,3), oxydé (rH₂ > à 25), électrisé et chargé en toxines (rô < 160Ω) tandis que l'urine devient acide (pH < 6), réductrice (rH₂ < 18) et de moins en moins chargée en déchets (rô > 60Ω). Dans les cancers, les mesures du sang et de l'urine varient en sens inverse par rapport aux normes de la santé (voir schéma p. 11)²⁸.

Quant à la salive (acide et réductrice), elle contient des enzymes, des protons et des électrons pour bien digérer. Dans le cancer, la salive devient basique, oxydée, peu minéralisée et très peu abondante. Les victimes d'un cancer ont la bouche sèche et souffrent d'une déshydratation et d'une altération des glandes salivaires qui perturbent la digestion. Or l'intestin est le milieu réducteur (rH₂ # 14) où le sang vient se charger en électrons et en antioxydants pour maintenir l'équilibre de l'oxydo-réduction du sang (rH₂ à 22).

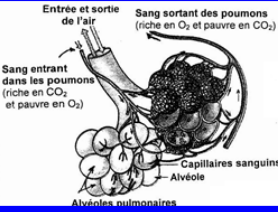
Le cancer et les principales maladies



²⁸ Vincent L. CI. - BEV évolution, 1963, Ed. Stec - Mozac, Cancer et facteurs B.E. (sang-urine), p. 4 et 17, 1956. HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle. 10

Organes majeurs de l'oxydo-réduction et répertoire des mesures bioélectroniques

L'oxydo-réduction du rH₂ associe poumons et intestins



*** Poumons = 300 millions d'alvéoles de 100 m²**
*** Intestins = 300 millions de villosités de 400 m².**

Les 5 émonctoires (foie, reins, colon, peau, poumon) préservent la santé, en assurant, par l'intermédiaire du sang, l'épuration du milieu cellulaire profond.

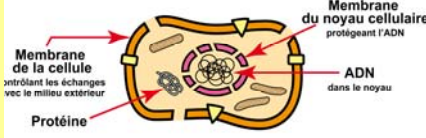
Mesures BEV de la santé aux cancers

Liquides	Sportif (20)	Risques	Cancer début	Cancer fin
Sang pH	7,2	7,5	7,6 à 7,8	7,8 à 8,9
rH ₂	22	25	26 à 28	29 à 32
rô	210 Ω	< 160	< 140	< 120
E mV	213 mV	307	357	437
Salive pH	6,5	6,8	7	7,1
rH ₂	22	24	25	30
rô	140	155	160	230
E mV	276	320	338	486
Urine pH	6,8	6,2	5,6	5
rH ₂	24	18	15	12
rô	30	50	80	> 100
E mV	320	172	117	62

4 - Importance des membranes cellulaires saines

Chaque être vivant est constitué de plusieurs milliards de cellules en relation permanente les unes avec les autres. Chaque cellule, capable de se reproduire, est constituée d'une membrane et d'une solution aqueuse (le cytoplasme) où baignent des molécules organisées : protéines, acides nucléiques et les mitochondries, qui produisent l'énergie à partir des nutriments assimilés. La membrane est un assemblage de lipides (surtout d'oméga 3) et de protéines formant un double feuillet séparant la cellule de son environnement. Elle régule les échanges entre l'intérieur et l'extérieur pour assurer la vie de la cellule.

Cellule schématisée

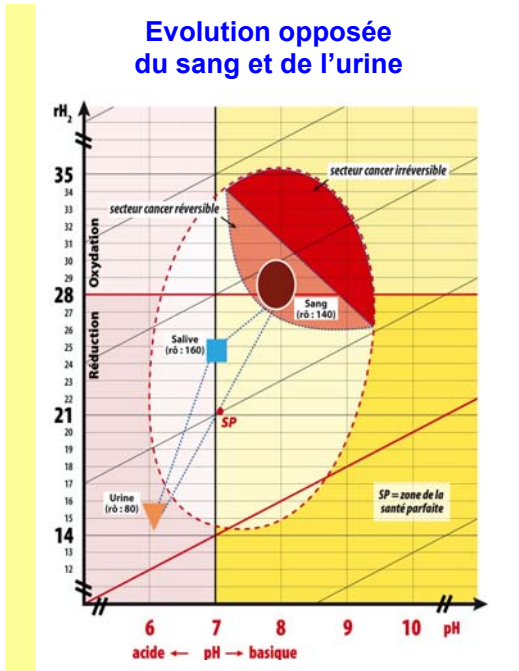


Les membranes saines (souples et poreuses) conditionnent les échanges nécessaires à la vie.

Mais, les membranes peuvent se colmater pour plusieurs raisons. Un manque de lipides oméga 3, un excès de radicaux libres, la formation de mucus autour de la cellule, l'accumulation d'acides, une agression physique, etc. Les échanges ne se produisant plus, la cellule vit sans oxygène en autarcie et se cancérisse. Le tissu développe alors des vaisseaux (angiogenèse) pour se "nourrir" en oxygène (O₂) et en nutriments, dont le sucre²⁹.

Cette hypoxie s'accompagne d'une fermentation produisant de l'acide lactique, qui augmente l'acidose, les inflammations et les risques de lésions (maladies vasculaires par exemple). En revanche, le sang ne devient pas plus basique, car il possède des tampons (phosphates, bicarbonates, protéines) et il libère les tissus des acides, pour les transporter au cours du sommeil profond vers les reins, où ils sont éliminés dans les urines du matin³⁰.

Dans une cancérisation, on ne devrait pas "acidifier" pour corriger le sang, car il n'est que la conséquence de l'excès d'acides tissulaires et du manque d'élimination des déchets par les reins colmatés (urine avec rô trop élevé et pH très bas). En priorité, il faut hydrater (eau légère < 80 mg/l), épurer (exemple : 2 litres d'eau distillée, 1 jour par semaine) et désoxyder.



5 - Une détérioration très grave, mais parfaitement réversible

Evolution d'un cancer selon Vincent

Pré-cancer	Cancer déclaré
<ul style="list-style-type: none"> - Le sang devient peu à peu : pH basique - rH₂ suroxydé ; rô abaissé. - Etat général faible avec fatigue, inflammations, fragilité et S.I. en baisse. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sang (basique, suroxydé, surchargé en déchets et sur-suroxydé ; rô abaissé. - Affaiblissement général avec inflammations, acidose, douleurs, fatigue ...

Si on ne fait rien, la santé va continuer de s'altérer en augmentant l'acidose tissulaire, la suroxydation, la sur-électrisation et la surcharge en électrolytes (déchets qui entartrent les organes)³¹.

On se dirige ainsi, vers le cancer de plus en plus grave et vers la mort devenue inévitable. Mais on peut agir pour éviter cette échéance et ce danger.

²⁹ Dr Bonnafy, Sur le cancer, SV n°33, p.12.

³⁰ Roger Castell : Soigner notre sommeil profond, éd Dangles, 2023.

³¹ Lucien Roujon, Journal de BEV n° 2 - 1986, p. 34.

6 - Causes du cancer selon la BEV

Les carcinogènes regroupent des facteurs plus ou moins dangereux qui peuvent initier et promouvoir un cancer en endommageant les membranes cellulaires puis l'A.D.N. Ils sont issus de l'environnement et de nos habitudes. Ils agissent de 2 façons : localement par contusions, irritation, irradiations ou globalement en altérant des mesures du sang.

Il existe 8 catégories de carcinogènes, dont 5 issues du comportement individuel, devraient être réduits ou supprimés. On estime, en effet que 75% des cancers (environ) sont dus au tabac, à l'alcool, aux aliments nocifs, aux boissons inadaptées et aux stress (voir p. 15). Le reste (25%) concerne 3 pollutions collectives. Il est donc possible d'éviter de nombreux cancers.

1 - Le tabagisme.

Les risques ont été longtemps sous-estimés car un délai de 30 ans peut séparer le début de fumer de ses conséquences. Mais depuis 20 ans les études confirment que le tabagisme cause 30% des cancers et qu'en France on déplore 60 000 décès par cancers des poumons, des voies proches (bouche, larynx, œsophage) et des organes de l'abdomen (vessie, reins, pancréas). Malgré les campagnes anti-tabac, sur 15 millions de fumeurs, 1/3 fument plus de 20 cigarettes par jour³². Le tabac contient une centaine de toxiques (oxyde de carbone, nicotine, cadmium). Selon la BEV, le tabac basique et oxydant contribue à polluer tout l'organisme et à créer un cancer dans un organe.

2 - L'alcoolisme.

La consommation d'alcool a diminué en France mais reste encore très élevée. L'alcool agit par une irritation des muqueuses (bouche, larynx ...) qui engendre une inflammation puis une lésion cellulaire surtout quand il est associé au tabac. La majorité des cancers du foie se développent à partir d'une cirrhose, mais la BEV différencie les boissons réductrices (vin, champagne) dont l'abus conduit à la cirrhose (pH 6,8 rH₂ 20), des apéritifs oxydés (pastis, alcool) qui favorisent le cancer du foie (pH 8,5 et rH₂ de 32).

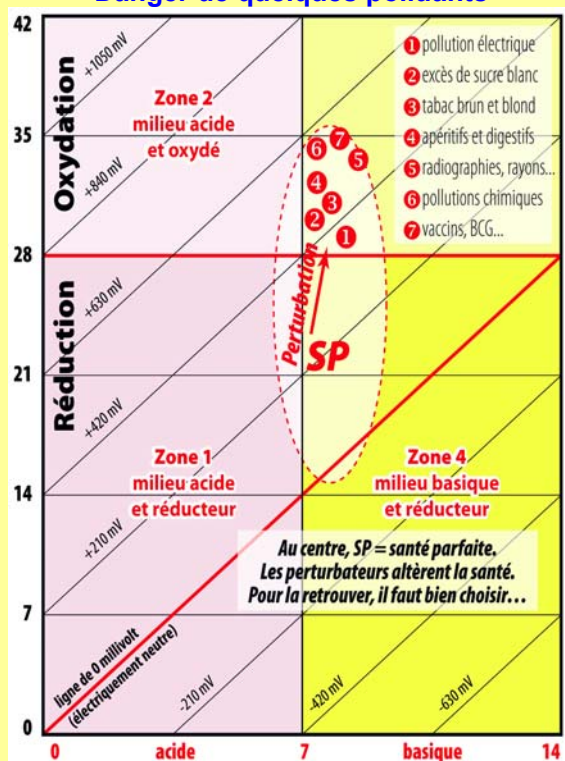
3 - L'alimentation.

Elle est impliquée dans la genèse de 40% des cancers avec 4 facteurs responsables.

- L'excès de graisses animales saturées (beurre, fromage, lard, saindoux, charcuteries, margarines) favorise 5 types de cancers : œsophage, estomac, colon, reins et prostate ;
- L'excès de sel (charcuteries, salaisons, chips) favorise le cancer de l'estomac ;
- L'excès de viande rouge (bœuf, vache, porc) favorise les cancers du côlon ;
- L'excès de calories (sucres, desserts, graisses, céréales raffinées) favorise 5 cancers (sein, prostate, utérus, estomac et colon).

La BEV nous démontre que ces aliments sont nocifs car ils favorisent (consommés en excès) l'acidose tissulaire, l'oxydation du sang et la baisse de sa résistivité. C'est le cas du pain blanc, du lait et des fromages pasteurisés, des aliments industriels contenant des additifs de synthèse (arômes, colorants, conservateurs).

Danger de quelques polluants



4 - L'eau et les boissons.

Chaque jour, on doit s'hydrater pour compenser les pertes (transpiration, urines ...). 1,5 litre d'eau sont nécessaires mais certains choisissent les boissons qui déshydratent et augmentent la toxémie. Si vous voulez la santé, évitez le café (cancer de la vessie), les boissons sucrées (sodas, cocas : cancer du pancréas), la bière (estomac), les eaux minérales chargées (résidus secs > 80 mg / litre) et l'eau du robinet.

Malgré les efforts des services d'adduction et les affirmations de sécurité, cette eau issue de rivières polluées (nitrates, pesticides, métaux lourds) n'est potable que de nom. Elle contient en effet un excès de minéraux (calcium), des traces d'hormones et de médicaments, puis a subi des traitements avec des produits cancérigènes comme le chlore (donnant des chloramines) puis elle est acheminée dans des tuyaux en amiante-ciment et en chlorure de polyvinyle (PVC), 2 matériaux cancérigènes (estomac, pancréas, foie, cerveau). **Il est donc sage de refuser ces boissons**³³.

³² Pr Maurice Tubiana - Le cancer, hier, aujourd'hui demain. Ed. O. Jacob p. 160 à 220.

³³ Dr Déoux Suzanne : L'écologie c'est la santé. Ed. Frison Roche, 1993, p. 287 à 293.

HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle. 12

5 - Les carcinogènes chimiques.

Le Centre International de la Recherche sur le Cancer de Lyon a trouvé [600 produits chimiques](#) pouvant créer des cancers³⁴.

Des études en cours visent à préciser les quantités à ne pas dépasser, mais en attendant nous pouvons signaler le danger [des pesticides](#) (fruits et légumes), [des nitrites](#) (charcuteries), [du chlore](#) (eau du robinet), [des benzopyrènes](#) (café, grillades) ...



L'eau du robinet doit être filtrée³⁵.

Je suis désolé aussi de rappeler le danger, [d'après la bioélectronique](#), des traitements médicaux (vaccins, antibiotiques, hormones). [Suroxydés, suroxydants](#), surchargés en électrolytes, ces produits, créateurs de radicaux libres, éloignent l'organisme des normes de la santé et le rapprochent de la zone du cancer. Ce danger n'est évidemment pas intentionnel, mais il permet d'expliquer la fragilité des personnes âgées, qui sont trop souvent "[surmédicalisées](#)". Pourquoi la BEV n'est-elle pas encore reconnue en France ?

Quelques mesures de BEV (eau et vaccins)³⁶

	pH	rHz	rΩ	E mV
Normes de santé	7,3	22	210 Ω	210 mV
Cancer débutant	7,7	27	140 Ω	357
Eau du robinet d'Annecy	7.77	29.9	3300	424
Même eau osmosée	6.31	27.5	90 000	440
Vaccin antigrippe.	7,1	32	68	26

6 - L'environnement électrique.

Nos habitations sont de plus en plus envahies par une pollution sournoise qui modifie les normes de la santé sans que la victime ressente ce danger. Ainsi, l'exposition prolongée aux champs électriques (50 hertz) augmente les risques de [leucémies](#) et de [tumeurs](#) (cerveau, prostate, sein³⁷). Les rayons X (radiographie, télévision) activent la prolifération des cellules cancéreuses (thyroïde, cerveau).

Quant aux tissus synthétiques (moquettes, rideaux, vêtements) ils se chargent d'électricité et contribuent à l'oxydation en captant des électrons au contact de la peau. Choisissons des matériaux naturels (bois, cuir, coton, lin) et limitons le rayonnement électromagnétique (électricité, micro-ondes) ainsi que les rayons ultra-violet du soleil qui peuvent créer des cancers de la peau.

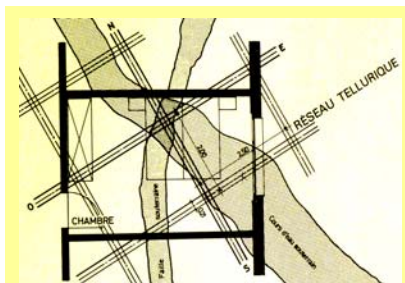
Enfin, la présence électromagnétique près du lit (lampe de chevet) perturbe le sommeil et réduit la sécrétion de la mélatonine. [Or cette hormone antioxydante exerce son action contre les cancers, pendant le sommeil profond](#)³⁸.



7 - Les radiations telluriques

La terre émet de l'énergie concentrée dans des lignes de force, appelé [réseau Hartmann](#), constitué de bandes de 21 cm de large, orientées Nord-Sud et Est-Ouest. Ils forment des rectangles dont les dimensions en France, sont de 2 mètres (Nord-Sud) et 2,50 m (Est-Ouest). Ce réseau ressemble à un immense filet invisible, qui couvre toute la surface du globe.

Dans l'exemple ci-joint, le lit est situé sur une zone "[pathogène](#)" dangereuse, par l'accumulation d'un croisement tellurique, d'une faille et d'un cours d'eau souterrain³⁹. Les habitants risquent des problèmes de santé, dont la fatigue, une fragilité immunitaire, [un risque de cancer \(sein\)](#) et un mauvais sommeil. L'examen géobiologique est nécessaire⁴⁰.



Compte tenu de l'importance du sommeil profond, le lit doit toujours être placé dans [une zone saine](#).

8 - Des causes à éliminer

Chaque être humain, doit apprendre à [gérer sa vie](#), en fonction des situations rencontrées et des réactions de son corps. Par exemple, 2 types d'aliments (protéines et desserts) sont appréciés des gourmets et des gourmands, car ils sont rendus "délicieux" par les artifices de la gastronomie.

Malheureusement, ils produisent chaque fois, [des stress violents](#) aux organes d'épuration (reins, foie, pancréas ...), qui finissent par s'épuiser, en laissant la place aux maladies d'éliminations puis aux maladies chroniques. [Si on veut vivre longtemps en bonne santé, il faut les éviter le plus possible](#).



La viande fatigue les reins



Le dessert épuise le pancréas

³⁴ Pr H. Joyeux - Changer d'alimentation, prévention des cancers. Ed. Œil, Paris, 1989, p. 26-63.

³⁵ La filtration la plus efficace est par osmose inverse (prix entre 300 et 1500€), mais il existe aussi des appareils moins performants et moins chers (de 50 à 150 €).

³⁶ Mesures effectuées par Gabriel Buffet de l'ABEV et publiées dans le SV n°111 et le SV n°113.

³⁷ Trémolières Jean - Le rayonnement électromagnétique, une pollution. Journal de B.E.V. Mozac p. 17.

³⁸ Santini Roger : Santé et champs électriques. Ed. Sully, 1995, p. 59.

³⁹ Extrait d'une brochure de l'Institut Européen de géobiologie, Chardonne (Suisse), 1977.

⁴⁰ Voir l'excellent livre d'Alain de Luzan, Votre santé en lieu sûr. Edition Trédaniel et les expertises par Géobios Tel : 05 56 28 33 99 ou : geobios.com.

7 - Influences de la cuisson dans la genèse du cancer

La maîtrise du feu au paléolithique, a permis aux humains de consommer des aliments imangeables à l'état cru (céréales, légumineuses), d'éliminer les germes pathogènes, de développer les saveurs et d'augmenter le plaisir de manger (gastronomie). Malheureusement, la cuisson engendre 2 graves inconvénients, la leucocytose digestive et la réaction de Maillard⁴¹.

1 - La leucocytose digestive

La leucocytose digestive est une réaction de défense qui se manifeste par une augmentation des globules blancs dans le sang après la consommation de certains aliments.

Dès le 19^{ème} siècle, des médecins ont constaté des malaises survenant après un repas⁴². Mais c'est en 1937, que le Dr Paul Kouchakoff a présenté sa thèse de la dénaturation de l'alimentation par la cuisson entraînant une réaction immunitaire⁴³.

Selon ce médecin Suisse, l'alimentation crue (eau, fruits, légumes, miel, œuf frais, viande crue...), n'entraîne pas de leucocytose, alors qu'elle se déclenche en mangeant des aliments cuits. En revanche, on évite la leucocytose, en commençant le repas par des crudités. L'auteur affirmait avoir obtenu des améliorations de maladies (entérites, eczémas, psoriasis) en Suisse et en France.

Conséquences de la cuisson

La cuisson entraîne une transformation chimique et physique des aliments, car la chaleur, détruit les enzymes (dès 40°), les vitamines (dès 50°) et les micronutriments (dès 60°). En cuisant, l'aliment perd aussi des protons, des électrons et par conséquent sa vitalité, en devenant basique et oxydé⁴⁴.

Le système immunitaire réagit, car il ne reconnaît pas les molécules cuites qui n'existent pas dans la nature et qui créent les conditions d'une infection, comme celle produite par l'intrusion de microbes dans l'organisme.

Cette leucocytose, qui se produit 3 fois par jour et toute l'année, épuise l'organisme et réduit ses capacités de protection contre les bactéries et les virus. Ceci explique pourquoi les humains, sont fragiles en cas d'épidémies (rhume, grippe, covid...), mais aussi en danger de cancer d'un organe chargé de la digestion (estomac, intestin, colon) et du risque de leucémie⁴⁵.

Elle permet aussi de comprendre la cause de la fatigue après un repas contenant seulement des aliments cuits. Ce "coup de barre" ne se produit jamais avec les aliments vivants.

2 - La réaction de Maillard

En 1911, le chimiste français Louis Camille Maillard (1878-1936), a décrit des réactions portant son nom, qui se produisent entre les sucres et les protéines des aliments lors de la cuisson.

Cette fixation de sucres sur les protéines appelée "glycation", se produit à 150°C dans un four, pour former la croûte du pain ou d'un gâteau, la grillade d'une viande ou la friture d'une pomme de terre (brunissement dangereux).

Cette réaction peut aussi se produire dans notre corps, à partir du sucre sanguin lorsque la glycémie est élevée (diabète, obésité). Mais la température étant de 37°, les protéines seront altérées lentement et sur plusieurs années.

Ces modifications causent le vieillissement des protéines du collagène de la peau, du cristallin des yeux et de l'hémoglobine, ce qui augmente les risques vasculaires et cancéreux.



La viande très cuite peut être dangereuse.

La cuisson réduit aussi la valeur des aliments en altérant les acides aminés et en donnant naissance à des composés cancérigènes (acrylamides). Ces résidus toxiques s'accumulent dans l'organisme en provoquant des lésions cellulaires aux vaisseaux sanguins (artériosclérose) et en colmatant les reins, provoquant une insuffisance rénale (avec la nécessité d'une dialyse) et le cerveau, avec le risque de la maladie d'Alzheimer.

La plupart des substances créées lors des réactions de Maillard, sont en effet absorbées par l'intestin et certaines peuvent créer des inflammations puis des lésions (cancer) aux parois de ces organes.

3 – Deux conseils de bon sens

Pour éviter la leucocytose et le risque d'une leucémie ou du cancer d'un organe digestif, la solution consiste donc à manger le plus possible cru et à toujours commencer les repas avec une salade (mâche, laitue...), assaisonnée d'huile de 1^{ère} pression, de vinaigre de cidre et d'arômes antioxydants (ail, échalote, curcuma...). De plus, en mangeant cru on n'a plus de fatigue mais beaucoup d'énergie apportée par les nutriments vivants (vitamines...) et la digestion rapide qui a consommé peu d'énergie.

⁴¹ - Manger tue, numéro spécial de Courrier International. N° 686-687 du 23 décembre 2003.

⁴² Journal de physiologie et de pathologie générale, Editeur Masson, Paris, 1332/03 (T.30).

⁴³ Paul Kouchakoff : Nouvelles lois de l'alimentation humaine. *Revue générale des Sciences appliquées*, 1937, T.48, p. 318-325, Paris, Doin, Editeurs.

⁴⁴ Roger Castell, La bioélectronique Vincent, édition Dangles, p. 104-108.

⁴⁵ La leucémie est un cancer qui résulte d'une production excessive de globules blancs dans le corps.

8 - Confirmation du danger de l'acidose et de l'oxydation a - Le "stress oxydatif" d'après la psychosomatique.

Les stress (physiques et psychologiques) ont une influence nocive, encore peu reconnue par les spécialistes du cancer.

Les recherches en psychosomatique ont pourtant depuis longtemps établi une relation entre l'état d'esprit et la santé du corps. **La sérénité mentale conditionne la santé, tandis que les chocs physiques et émotionnels (violences, peur, terreur) ont toujours de graves répercussions sur l'état général.**

Ainsi, **Julie** (36 ans,) au cours de ses vacances dans l'île de Ceylan, a vécu un drame occasionné par **un tsunami**, qui a détruit l'hôtel où elle résidait et tué tous ses amis. Elle n'a été que la spectatrice de ce drame, mais il a déclenché plusieurs mois après, le cancer d'un rein, qui a nécessité son ablation.

Aurait-elle pu éviter cette opération, en acceptant une thérapie pour **verbaliser** sa peur de mourir qui s'est matérialisée (imprimée) et **incorporée** sous forme d'une tumeur (tu meurs) dans son rein ? Sans pouvoir l'affirmer, on peut cependant le regretter.

Tous les psychologues confirment que le stress est défavorable à la santé. Les émotions négatives, comme la peur, mais aussi, le désespoir, les conflits, les frustrations, la culpabilité et le ressentiment peuvent contribuer à créer un terrain favorable au développement d'un cancer, pour **3 raisons** :

- **Les tensions** (musculaires et viscérales), se localisent, selon le sexe (voir les dessins ci-après), dans une région du corps ou dans un organe. Cette somatisation se lit aussi sur le visage, par des rides d'expression ;

- **La fatigue** est la conséquence de la perte d'énergie due aux sécrétions (adrénaline et cortisol) des glandes surrénales sollicitées parfois de manière **chronique** ;

- **Le besoin** de se détendre (pour réduire la tension et le malaise), incite la personne à chercher un **"plaisir"** (desserts, alcool, tabac, drogue ou médicaments ...). Mais ces produits souvent très toxiques, vont contribuer à détériorer la santé en augmentant l'usure des organes, l'acidose chronique et la dépendance. Il y a bien mieux à faire⁴⁶.

Les tensions dues aux stress se localisent en divers endroits du corps

 <p>Localisation des tensions Pour les femmes, le stress engendre :</p> <ul style="list-style-type: none">• Migraines,• Insomnies, Angoisses,• Besoins (sucre, desserts),• Boulimie ou anorexie,• Eczéma, démangeaisons,• Cancer du sein, varices,• Colite et colopathie,• Vaginisme, frigidité ...	 <p>Localisation des tensions Pour les hommes, le stress engendre :</p> <ul style="list-style-type: none">• Allergies, asthmes,• Troubles de l'humeur,• Besoins (alcool, tabac),• Artérite, bronchite,• Hyper-tension HTA,• Ulcère d'estomac,• Lumbago, arthrose,• Dépression, impuissance.
--	--

D'après la bioélectronique ces facteurs favorisent **l'acidose tissulaire et le "stress oxydatif"**. Le sang pour éviter de perdre son homéostasie, va déposer les déchets (oxydé, électrisé et acides) dans les tissus où se crée une inflammation⁴⁷. Le terrain modifié et les mécanismes de défenses affaiblis, prédisposent au cancer selon l'intensité et la durée des stress.

Les médecins constatent chez leurs patients stressés, une **acidité générale**, pouvant créer un terrain spasmophile et déminéralisé favorable aux verrues et **une acidité localisée** à l'estomac, pouvant dégénérer en ulcère. Le stress est donc fortement suspecté d'être cancérogène et **l'aide psychologique est souvent indispensable.**

Les diverses psychothérapies ont pour but de faire comprendre au malade, que **"sa maladie"** est la conséquence de son état d'esprit, de ses habitudes et qu'il peut influencer son corps, pour se libérer des souffrances et favoriser la guérison.

Trois décisions permettent d'y parvenir :

- **apprendre** à se connaître en percevant ses qualités pour les renforcer et ses défauts pour les remplacer peu à peu par des qualités ;
- **réaliser** des actions procurant du plaisir ;
- **répandre** plus de douceur et de joie dans la vie, en rétablissant le contact avec sa nature profonde et en offrant au corps davantage de bienveillance pour qu'il fonctionne de manière de plus en plus naturelle et saine.

⁴⁶ Les clés de la longévité active, édition Dangles, p. 97 à 114.

⁴⁷ Cannenpasse R; et Danze J.M. - Précis de BEV, Ed. Pietteur, p. 260 à 280.
HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle.

Il existe plusieurs psychothérapies dont la psycho-neuro-immunologie de [Carl Simonton \(1942-2009\)](#), mais toutes reposent sur 4 actions : expression, détente, relaxation et visualisation.

- [L'expression](#) verbale et émotionnelle (cris, pleurs colère...), vise à "[expulser](#)" la pression intérieure qui s'est "[imprimée](#)" dans les tissus d'un des organes, ce qui a pour effet de "libérer" la personne de son malaise ;
- [La détente](#) a pour but de se reposer après l'effort, de se recharger en énergie et de ressentir la paix intérieure faite de bien-être, d'unité et d'harmonie ;
- [La relaxation](#) approfondit le bien-être, apaise le mental, ouvre la conscience et prépare la 4^{ème} étape ;
- [La visualisation](#) met en œuvre les capacités d'imagination, pour voir les situations positives de la vie nouvelle. Cette anticipation procure beaucoup d'énergie.

Cette thérapie en 4 étapes est un outil précieux dans la démarche de guérison. La confiance retrouvée, développe [un sentiment de bien-être, d'énergie et d'optimisme, qui donnent un sens nouveau à la Vie.](#)

Finalement, la maladie apparaît comme un simple symptôme, qui s'inscrit dans une intention [psychologique](#), c'est-à-dire ayant la "logique" du vécu psychique de la personne.

[Les souffrances ressenties, ont pour but de faire comprendre au sujet, qu'il s'est trop éloigné de sa propre nature et elles l'invitent à réagir, en modifiant son comportement et ses croyances pour éliminer les douleurs physiques et émotionnelles dont il a souffert.](#)



Quel que soit l'âge, la santé physique et mentale, est toujours accompagnée de la [joie de vivre](#), comme celle exprimée par cette fillette qui se réjouit du bon repas qu'elle va savourer.



Dr Harman

b - Le "stress oxydatif" d'après la théorie radicalaire

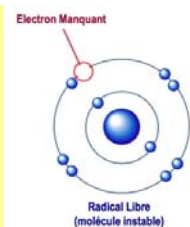
La théorie radicalaire a été formulée en 1955 par le [Dr Denham Harman \(1916-2014\)](#). Ce médecin, chimiste et biologiste a constaté que les organismes vieillissent, s'affaiblissent et se « cancérisent » par la multiplication des [lésions](#) liées à l'accumulation des radicaux libres dans les cellules.

Suite aux explosions des bombes atomiques sur le Japon, Denham Harman a étudié les effets des rayonnements sur la santé et a remarqué qu'ils avaient produit des radicaux libres, un vieillissement accéléré et des cancers.

Un « radical libre » est un atome ou une molécule possédant un seul électron dans sa couche externe.

Or, l'homme produit dans les mitochondries, tous les jours des radicaux libres qui sont les déchets de la combustion des calories par l'oxygène.

Par ailleurs, l'oxygène pourtant indispensable à la vie peut devenir un toxique. Les cellules vivent en effet, grâce à des oxydations successives qui transforment les nutriments (dont le sucre) en énergie et qui assurent la défense immunitaire comme la phagocytose antibactérienne.



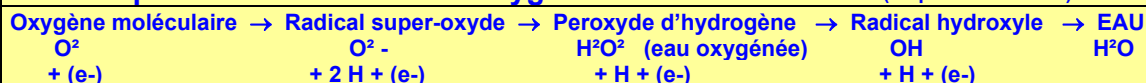
Quand l'oxygène devient trop abondant l'organisme doit mettre en œuvre des mécanismes [antioxydants](#) pour transformer l'oxygène en eau oxygénée puis en eau grâce à une série de réactions de réduction⁴⁸.

Elles se produisent de 2 manières : soit grâce à des enzymes spécialisées (super oxyde dismutase), soit par des molécules réductrices apportées par l'alimentation (bêta-carotène, vitamines E et C, sélénium, zinc, etc.)⁴⁹.

Normalement ces 2 défenses (endogène et exogène) sont assez abondantes pour normaliser le terrain, mais un déséquilibre favorisant l'excès de radicaux libres va se produire, pour 2 causes :

- un déficit du corps en antioxydants à cause du stress, de l'âge et d'une [carence végétale](#),
- une augmentation des [polluants](#) dévoreurs d'électrons : pesticides, radiations, électricité, tabac, alcool, médicaments et l'excès de sel, de graisses saturées et de [sucres](#) (desserts)⁵⁰.

Etapes de la réduction de l'oxygène moléculaire en eau (d'après P. Dandier)



⁴⁸ Dandier P. - Les radicaux libres, voleurs de jeunesse, Ed. Jouvence, p. 39.

⁴⁹ Rousset A.M. - Des pièges à radicaux libres, Sc et Vie n° 208, 09. 99, p. 78.

⁵⁰ Laborit H. : Les radicaux libres en biologie, Sc. du vivant n° 4, 1992, p. 83.

Sans défenses antioxydantes efficaces, les radicaux libres vont chercher à constituer des molécules stables en "volant" des électrons aux molécules biologiques voisines : lipides, protéines, glucides, chaînes nucléiques ...

Cette réaction va favoriser l'oxydation des lipides des membranes cellulaires qui vont se colmater gênant leurs échanges. L'asphyxie des cellules va produire de l'acide lactique

par fermentation du glucose, créant ou augmentant l'acidose tissulaire, cause des "inflammations"⁵¹.

On constate que les radicaux libres sont présents dans toutes les pathologies : rhumatismes, athérosclérose, cataracte... et bien sûr les cancers⁵².

L'oxydation peut être réduite avec les antioxydants contenus dans les végétaux.

Une meilleure compréhension du cancer

La cancérisation est une dégénérescence, lente, progressive, mais parfaitement réversible si on apporte à l'organisme l'aide dont il a besoin. On peut donc regretter que la médecine ait négligé l'importance des études bioélectroniques, celles de la psychologie et celles issues de la théorie radicalaire, car elles sont toutes les trois complémentaires.

Grâce à ces connaissances, on aurait pu ainsi mieux comprendre la genèse d'un cancer, permettre une réelle prévention de cette maladie, épargner bien des souffrances aux malheureuses victimes et en plus, réduire les dépenses de la Sécurité Sociale. Mais, qui aura le courage de prendre, enfin la décision de "reconnaitre" l'efficacité de ces médecines complémentaires ?



Une assiette d'antioxydants.

9 - La prévention active et naturelle des cancers



Les cadeaux de la nature.

Chaque cancer a une histoire individuelle. Tous sont précédés de symptômes biologiques qui évoluent pendant des mois ou des années sans que le patient en prenne conscience, ni que la tumeur soit détectable. La croissance d'un cancer est lente. Pour se protéger du cancer, 4 préventions co-existent.

- La prévention primaire est collective et individuelle. Elle consiste à imposer des décisions sanitaires (tout à l'égout, eau d'adduction surveillée...) et à recommander d'éviter l'exposition aux carcinogènes connus (soleil, tabac, additifs alimentaires, toxiques professionnels) ou à se protéger contre eux.

- La prévention secondaire consiste à traiter des lésions précancéreuses avant leur dégénérescence (polypes du côlon, dysplasies du col de l'utérus). Elle repose sur le dépistage (sein, colon ...) pour découvrir des petits cancers, à éliminer avant la création des métastases à l'origine du cancer généralisé.

Dans ces 2 préventions, la victime surtout passive, fait confiance aux spécialistes qu'elle a consultés. La prévention active proposée par le Dr Gernez, va plus loin en proposant pendant 2 mois en fin d'hiver une stratégie anticancer fondée sur ses recherches. Elle repose sur 2 décisions : la restriction alimentaire pendant 20 à 40 jours et une chimiothérapie pour éliminer complètement les cellules cancéreuses.

La prévention active et naturelle que je propose est fondée sur le rejet des polluants, la restriction alimentaire pendant 28 jours (une lunaison), complétée par des produits naturels et sans utiliser aucun produit chimique.

Elle reprend aussi des notions de naturopathie et de bioélectronique. Puisque le pré-cancer se caractérise par un sang basique (pH > 7,5), oxydé (rH₂ > 26), surchargé en toxines (rô < à 160) et sur-électrisé (E > 300 mV), il faudra agir sur les 4 paramètres pour ramener les mesures vers celles de la santé. Je propose la stratégie en 4 étapes : 1- éliminer les carcinogènes ; 2- épurer l'organisme et 3- renforcer l'immunité. Une 4^{ème} étape qui s'inscrit dans la durée, sera examinée par la suite en adoptant, tous les jours, les règles d'une vie saine, capables de créer les conditions d'une existence sans cancer (p. 21 et 22).

Voici les 3 conditions à appliquer.

1 - Eliminez l'exposition aux carcinogènes

Les carcinogènes proviennent de l'environnement (professionnel et familial) et des mauvaises habitudes (tabac, alcool, nourriture excessive, boissons nocives et stress).

Cette élimination est une nécessité vitale, facile à réaliser avec une aide (médecin, psychologue), mais aussi avec la motivation et la persévérance. Les efforts engagés permettent d'éviter le cancer.

⁵¹ Dr Kuhl J. - Echéec au cancer, Ed. Humata, Berne, p. 30 à 35.

⁵² Révész C. - Alimentation et santé, Ed. Flammarion, Domino, 1994, p. 94. HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle.

2 - Epurez chaque année votre organisme.

a - Buts et durée de l'épuration annuelle

L'intérêt de la restriction alimentaire comme moyen de prévention du cancer est apparu lors de l'étude du mode de vie des peuples qui pratiquent un jeûne hivernal et ne sont jamais victimes de cancer⁵³. Ce constat a ensuite été confirmé avec des animaux qui ont résisté à des cancérogènes grâce à une réduction de leur nourriture⁵⁴.

Cette pratique est très répandue (carême des chrétiens, ramadan des musulmans, Yom kippour des juifs). En complétant la restriction par la réduction des toxines et des pratiques de drainage on améliore l'efficacité de cette cure de jouvence.

Cette pratique a 4 objectifs, reposer le système digestif, économiser l'énergie nerveuse, éliminer les toxines et stimuler le système immunitaire pour qu'il puisse neutraliser les micro-cancers présents⁵⁵.

La prévention active et naturelle invite les adultes de plus de 40 ans à se soumettre chaque année à un nettoyage organique de 7 à 28 jours. Choisissez la durée selon l'âge, l'état de la santé et après la nouvelle lune (NL) qui suit le 10 février.

b - La restriction alimentaire.

Elle consiste à réduire d'un tiers l'alimentation habituelle pour obtenir une diminution de 5 à 6 % du poids (soit 3 à 5 kg). Dans ce but, il suffit de prendre 3 repas légers (matin, midi et soir).

- Le matin mettez dans un bol, 2 cuillères à soupe (1 d'infusion et 1 de pollen), un fruit juteux (pomme, kiwi...), une poignée d'oléagineux (amandes, noisettes...) et une de graines séchées (sésame, courge), puis une cuillerée à soupe d'huile riche en oméga 3 (lin, colza).

- A midi prenez 2 plats : une assiette de crudités (salade, carottes, radis noir râpés, lactofermentés et graines germées avec huile d'olive vierge, aromates et vinaigre de cidre) ensuite du poisson maigre (colin, merlan, rouget ...) ou de la volaille avec des légumes cuits à la vapeur (courgette ...).

- Le soir prenez une soupe peu salée de légumes réducteurs (navet, poireaux, oignons, carottes, radis noir) et un œuf mollet si nécessaire.

Complétez votre repas du midi avec 25g de pain complet au levain, du fromage au lait cru ou un yaourt de brebis. Comme boisson, buvez chaque jour 1 litre 1/2 d'eau légère (résidu sec < à 80 mg/l), seule ou en infusions (romarin ou thé vert).



- Réductions conseillées. Afin de ne pas fatiguer le foie, réduisez les aliments caloriques (riz, céréales, pâtes, lentilles, pommes de terre ...) et ceux apportant beaucoup de déchets acides (viande, volaille, poisson, fromage ...) ⁵⁶.

- Préparation culinaire. Limitez le sel, évitez le sucre, éliminez les graisses cuites (fritures) et cuisinez à l'huile d'olive vierge. Prenez le temps de savourer, de bien mâcher vos aliments, de remplacer la quantité par la qualité et levez-vous de table l'estomac léger. Enfin, renforcez le système immunitaire avec les végétaux anti-inflammatoires et antioxydants puissants, les 2 rhizomes (curcuma, gingembre) et les aromates (ail, échalotes, persil, sauge, basilic ...).



3 antioxydants à consommer tous les jours

c - Rejet des toxines et des toxiques.

Dans le but de reposer les organes digestifs et les organes d'épuration (foie, reins), tous les aliments qui apportent beaucoup de toxines (acides, déchets) et les boissons toxiques seront supprimés pendant la cure. Ainsi seront éliminés le barbecue, l'autocuiseur, les aliments fumés (hareng, saumon, jambon), gras (charcuteries, sauces, frites), salés (chips, cacahuètes), sucrés (pâtisseries, gâteaux secs, glaces, confitures, chocolat), ainsi que les céréales (pain blanc, pâtes raffinées, biscottes, croissants, brioches). Supprimez aussi les conserves, les aliments emballés sous plastique et ceux contenant des conservateurs. Éliminez enfin les boissons sucrées (sodas, sirops, limonades), excitantes (café, coca) et alcoolisées (apéritif, bière) qui apportent trop de toxines⁵⁷.

d - Les pratiques d'épuration.

Elles favorisent l'élimination des toxines, de l'électricité et des tensions mentales. Exemples

- Les plantes hépatiques pour aider le foie (jus de radis noir, boldo, combrétum, romarin, etc.) ;
- Les plantes diurétiques pour aider les reins (pissenlit, cassis, bouleau, aubier de tilleul, etc.) ;
- Les fibres des légumes (crus et cuits) et le psyllium, pour drainer l'intestin et assainir le microbiote ;
- Les bains chauds et le sauna pour transpirer ;
- Le contact avec la terre pour désélectriser⁵⁸ ;
- La relaxation pour détendre les muscles, apaiser l'esprit, favoriser le sommeil profond et augmenter l'énergie vitale.

⁵³ Dr J.P. Willem - Le secret des peuples sans cancer. Ed. Du Dauphin.

⁵⁴ Delcourt C. - Agissement des radicaux libres. La recherche, 07.99, p. 63.

⁵⁵ Dr A. Gernez - La prévention du cancer, Choisir la vie n° 7, févr. 87 p. 10.

⁵⁶ Dr Kuhl - Echec au cancer. Ed. Humata, Berne p. 54 à 56 et 40 à 41.

⁵⁷ Masson R. - Soignez-vous par la nature. Ed. A. Michel, p. 81.

⁵⁸ - L.Ci. Vincent - Pollution électro-positivité in Traité de B.E.V. p. 185 à 193.

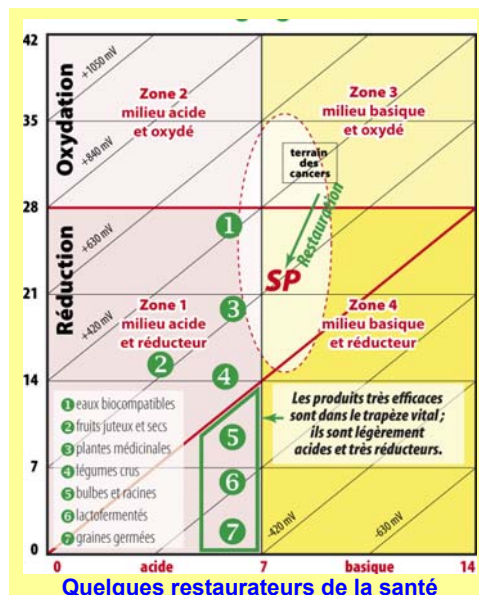
HS n°1 d'ASLA. Évitez le cancer par la prévention active et naturelle.

3 - Renforcez votre immunité et votre santé par une cure de revitalisation.

L'objectif est de favoriser la réduction, c'est à dire de ramener le potentiel d'oxydoréduction du rH₂ > 26 vers le rH₂ de bonne santé (21 à 22). Il s'agit en effet de normaliser le fonctionnement du système immunitaire, de rétablir la respiration cellulaire et de redonner à l'organisme tous les moyens de lutter contre les toxines (déchets), les parasites (virus) et les oxydants. Pour y parvenir, il faut utiliser des nutriments **antioxydants** et des aliments possédant des propriétés capables de neutraliser les toxines et la suroxydation du sang. **Cette revitalisation se pratique au printemps (après l'épuration), pendant 1 à 2 mois**, avec des produits ayant des mesures BEV opposées à celles du cancer.

a - Nutriments antioxydants.

Mis à part les déficiences immunitaires graves, l'organisme utilise les antioxydants à dose infime mais de manière permanente. Tous ces antioxydants se trouvent en quantité variable dans la nourriture. **Les principaux sont 3 vitamines et 2 oligo-éléments**⁵⁹.



Appellations	Actions générales	Aliments riches (en mg/100g)
Vitamines A (liposoluble)	- antioxydant (renforce système immunitaire, vision et protège du cancer : (peau, côlon, muqueuse).	- huile de foie, flétan : 120, morue : 100, - foie de poulet et jaune d'œuf : 7 à 1
Vitamine C (hydrosoluble) Tous les fruits et légumes crus.	- antioxydant (stimule le S.I. contre virus), - bloque la formation des nitrosamines, - protège du cancer : œsophage, estomac, sein, colon.	- persil et cassis frais : 200 à 180 - poivron, chou vert cru : 120 - fenouil et cresson cru : 100 - chou Bruxelles crus et kiwi : 80 - citron, fenouil, cerfeuil : 65 - fraise, orange, épinard, mâche : 55.
Vitamine E (liposoluble) Fruits secs et huiles de 1 ^{ère} pression bio.	- antioxydant puissant. - renforce le système immunitaire et hormonal. - protège le thymus et les globules blancs, - protège du cancer : prostate, sein, utérus.	- huile de tournesol et de palme : 50 à 25 - noisettes et amandes sèches : 20 - huile de soja et d'olive, avocat : 10 à 5 Mais aussi : céréales, œuf, légumes : - petits pois, persil, jaune d'œuf : 4 à 1
Zinc	- indispensable aux métabolismes, - rôle actif dans les enzymes. Antioxydants. - protège de tous les cancers (prostate...).	- produits de la mer (huîtres, moules...) - légumineuses (lentilles, haricots ...), - pain et farine complète - jaune d'œuf, - racines et bulbes (carottes, ail...).
Sélénium	- Antioxydant puissant, active les enzymes détoxifiantes, protège de tous les cancers : sein...	- céréales et farines complètes. - tous les fruits et légumes frais.

b - Potentiel antioxydants des végétaux.

Les légumes et les fruits possèdent tous des valeurs antioxydantes protégeant du cancer les consommateurs. Cependant les végétaux biologiques possèdent un potentiel antioxydant plus élevé que les végétaux produits de manière intensive avec des engrais chimiques, tous plus ou moins oxydés⁶⁰. Par ailleurs, quelle que soit la production, les légumes et les fruits n'ont pas le même potentiel. **Le champion des antioxydants est l'ail**, d'après les recherches américaines⁶¹ et nos mesures en Bioélectronique Vincent (BEV).

Les valeurs indiquées ci-dessous sont exprimées en CARO (Capacité d'Absorption des Radicaux Oxygènes (0 à 20)).

Légumes	Potentiel	Fruits	Potentiel
ail	19,4	Baie de Goji	16,2
chou frisé	17,7	Fraise	15,4
épinards	12,6	Mure, myrtille	12,2
chou Bruxelles	9,8	prune	9,5
alfalfa, brocolis	9,3 et 8,9	orange	7,5
betterave R.	8,4	raisin noir	7,4
poivron R.	7,1	kiwi	6,0
oignon	4,5	pamplemousse	4,8
maïs et aubergine	4,0 et 3,9	raisin blanc	4,5
chou, chou-fleur	3,8	banane, pomme	2,2
p. de terre, laitue, carotte,	3,1 et 2,6	tomate	1,9
haricot vert ...	2,1	poire	1,3
	2,0 ...	melon	1,0

c - Pratiques et aliments vivement recommandés

Des pratiques faciles à faire, apportent beaucoup d'énergie : respiration complète, étirements rythmés relaxation, bol d'air Jacquier⁶² ...

Enfin, 8 types d'aliments sont de puissants antioxydants.

Leur potentiel redox souvent inférieur à 0 mV, en font de véritables produits naturels "anticancers". Consommez-en tous les jours au cours des 2 mois de la cure de revitalisation.

⁵⁹ Pr H. Joyeux - Changer d'alimentation. Ed. Ceil, Paris, 1989, p. 220 à 233.

⁶⁰ 2 - Dr J. Rousseau, Mesures B.E.V de produits agricoles. Sources Vitales n° 30, publié par l'ABEV.

⁶¹ Dr Arno. Comment réduire les cancers du sein Ed. First, p 167.

⁶² - Bol d'air Jacquier : Laboratoire Holiste. Site : <https://www.holiste.com>.

1 - Les acides gras.

Un régime riche en poissons gras (maquereau, hareng, morue, saumon, sardine) diminue les risques de cancer (sein, colon) en raison de la présence d'acide gras oméga 3⁶³. Ces acides ont pour effet de réduire les inflammations et les radicaux libres qui altèrent les membranes et l'A.D.N. des cellules. Un apport en alkylglycérols, contenus dans le foie de requin renforce le système immunitaire en augmentant l'action des leucocytes, des lymphocytes et des macrophages.

Précisons que ces alkylglycérols existent aussi dans le lait humain (10 fois plus que dans le lait de vache), ce qui confirme l'intérêt de l'allaitement maternel pour donner aux nourrissons un bon potentiel de santé.

Photo ci-contre : Le lait de la maman est l'aliment vivant idéal et toujours à la bonne température pour favoriser la croissance du bébé, stimuler son cerveau et lui offrir la santé.



2 - Les aromates : ail, persil, ciboulette, échalotes... sont de puissants antioxydants. Par exemple, l'ail, riche en composés soufrés est efficace dans la prévention de 6 cancers : sein, œsophage, peau, estomac, colon et prostate⁶⁴. Sa valeur est confirmée par la BEV (pH = 5,4 - rH₂ = 9,5 et r θ = 190).

3 - Les crucifères : sont les végétaux de la famille du chou : brocoli, chou vert et rouge, chou-fleur et chou de Bruxelles. Ils sont riches en sulforaphane qui stimule la désintoxication du foie en bloquant l'action des toxines et des carcinogènes.

4 - Les végétaux pigmentés sont riches en flavonoïdes qui donnent aux plantes leurs couleurs. Ces nutriments anti-cancers sont dans les tomates crues et cuites (lycopène), les carottes (bétacarotène), la spiruline et la chlorella (oligo-éléments), le curcuma, la maca et le gingembre (antioxydants) et les fruits rouges (goji, fraises, groseilles ...). Ils stimulent les lymphocytes T et les macrophages pour détruire les cellules du cancer⁶⁵.

5 - Les produits de la ruche (gelée royale, pollen, miel, propolis), peuvent entretenir la santé. Le plus utile est le pollen (pour renforcer : prostate, pancréas et vessie)

6 - Les graines germées. Faciles à faire (blé, seigle, radis), pour augmenter : vitamines, oligo-éléments et propriétés anti-oxydantes⁶⁶.

g. germées	pH	rH ₂	r θ	E mv
Alfalfa	5,2	5	80	- 160
Seigle.	6,3.	2,5.	65	- 300.

7 - La lacto-fermentation (légumes, céréales) permet d'obtenir des aliments réducteurs (rH₂ < 10)⁶⁷.

Lactofermentés	pH	rH ₂	r θ	Emv
chou vert	4,7	9,5	73	0
betterave rouge	4,7	5,5	200	-117
carottes	4,6	6,5	250	- 51

8 - Les plantes médicinales sont toutes utiles. Ainsi, l'échinacée et le maitaké stimulent l'activité antitumorale des macrophages, le romarin stimule le foie contre des carcinogènes, le ginseng et la maca dynamisent le système hormonal, le gingembre réduit le risque de cancer (côlon, peau), le thé vert est efficace contre 6 cancers (peau, œsophage, estomac, pancréas, poumon, colon)⁶⁸ ; enfin la silice qui renforce l'immunité, diminue dès 50 ans, mais se trouve dans la prêle et l'ortie. Faites des cures (poudre ou infusion) 1 jour par mois.

4 - Une protection efficace

Depuis des millions d'années, le système immunitaire s'est montré très efficace pour permettre aux humains de résister aux grandes épidémies, qui ont sévi, notamment dans l'Antiquité et au Moyen-âge. A chacune d'entre elles, un nombre élevé de femmes et d'hommes sont morts, mais en réalité, n'ont disparu que les fragiles, les malades et les vieillards, tandis que les actifs et les bien-portants ont résisté⁶⁹.

Il en est de même de nos jours. On peut éviter toutes les graves maladies dont le cancer, en protégeant l'organisme et en lui apportant des produits naturels qui vont renforcer efficacement le système immunitaire.

Oui, la Nature a raison et nous devons la respecter pour augmenter notre vitalité.



Consommez souvent les 5 antioxydants

⁶³ Dr Arno. Comment réduire les cancers du sein Ed. First, p. 119 à 129.

⁶⁴ Dr M. Gaynor - Cancer prévention. Kensington, NY p. 125.

⁶⁵ Roger Castell - Notions de Bioélectronique, Ed. ABEV, p. 40-41.

⁶⁶ Dr M. Gaynor - Cancer prévention. Kensington, NY p. 195.

⁶⁷ Dr Kulh - La bouillie idéale, Ed. Humata, Berne, p. 15.

⁶⁸ Dittrich et Leitzmann - Ces aliments qui nous protègent. Ed. Terre Vivante, 1999 p. 79 à 82.

⁶⁹ Werner Alfred et Hélène, Les épidémies, un sursis permanent, édition Atlantide, 1999.

HS n°1 d'ASLA. Evitez le cancer par la prévention active et naturelle. 20

10 - Evitez le cancer grâce à une hygiène de vie saine.

Les premiers besoins physiologiques concernent [la respiration](#), [l'hydratation](#), [l'alimentation](#), [l'activité musculaire et le repos](#) (relaxation, loisirs et sommeil).

La nécessité de respirer un air pur, incitera les fumeurs à cesser leur habitude et les sédentaires à pratiquer une activité.

1 - Choisissez une eau de qualité



Pour compléter [l'eau vitale](#) des végétaux et remplir son rôle d'hydratant cellulaire, l'eau doit remplir 4 conditions : être pure, peu minéralisée, vitalisée (3 gouttes de citron par verre) et humanisée (insalivée)⁷⁰.

Répartissez la prise d'eau tout au long de la journée (1 verre par heure). [Evitez les déshydratants](#) (excès de sel, de sucre, d'alcool) et la chaleur

Augmentez la quantité si nécessaire, pour éviter la soif et la détresse des cellules (peau, cerveau, os, yeux, oreilles), très sensibles au manque d'eau.

Evitez les responsables de la déshydratation	
Boissons alcoolisées	Charcuterie, sel en excès
Tabac et médicaments	Excès soleil et chauffage.
Café sucré, dessert	Stress chronique
Boissons sucrées	Maladie et fièvre

2 - Consommez une alimentation crue, peu calorique et peu acidifiante.

L'alimentation de santé est celle des peuples de centenaires, confirmée par la BEV. Elle comprend 3 nutriments, les [crus](#) (vitamines, fibres et antioxydants), les [glucides](#) (énergétiques) et les [protéines](#) (bâtisseuses). Respectez les pourcentages.

Produits crus Fruits, légumes, huile 1 ^{ère} pression, huîtres.	Glucides (Céréales, p. de terre, légumineuses)	Protéines (Viande, œufs, volailles ...)
60 à 80% Selon âge et saison.	10 à 20 % Selon les besoins	10 à 20 % Selon capacités
Peu caloriques, pas acidifiants. Parfaits.	Très caloriques en excès.	Très acidifiants en excès.

3 - Respectez les besoins d'activité et de repos

La respiration, les étirements et l'activité musculaire sont indispensables. L'idéal est [la marche](#) assez rapide que l'on peut pratiquer 4 fois par semaine, 1 heure par jour à tout âge, dans un lieu où l'air est sain (forêt, parc). C'est essentiel pour la santé⁷¹.

Favorisez aussi le repos (sieste) et le sommeil profond nécessaire à la recharge en énergie et au bien-être de l'organisme. Ces fonctions éliminent l'acidose, l'oxydation et améliorent la respiration cellulaire grâce à [la mélatonine](#). Cette hormone très réductrice est sécrétée entre 22 et 2h du matin, en l'absence de perturbations électromagnétiques. Il est donc conseillé de se coucher vers 22 h et d'éliminer les appareils électriques près du lit⁷².



Dormeuse, tableau de Paul Iribe⁷³

4 - Appliquez les conditions qui préservent la santé.

[Vivez dans un environnement sain.](#)

- [Choisissez](#), le plus possible, des lieux de vie proches de la nature, avec une habitation saine (silence, clarté, soleil...), des vacances à la campagne, des vêtements en fibres naturelles (coton, lin, laine...).

[Prenez de bonnes habitudes de vie.](#)

- [Choisissez](#) des aliments biologiques ; privilégiez les crudités : fruits variés le matin et légumes à midi, avec des racines et des feuilles, une huile 1^{ère} pression (olive) et du vinaigre de cidre. [Consommez](#) des aromates, des lactofermentés, des graines germées, des yaourts bio... [Complétez](#) par une nourriture légère : légumes cuits, poisson, volaille, pain au levain.

- [Respectez](#) le besoin de sommeil et de contacts fréquents avec la nature (forêt, mer) et avec la terre (marche pieds nus...). [Pratiquez](#) tous les jours des activités musculaires et respiratoires [en conscience](#).

[Favorisez la sérénité mentale](#) (psychisme sain).

- [Adoptez](#) la pensée positive, l'optimisme, la confiance, l'expression verbale abondante, les sentiments chaleureux (amour, amitié, solidarité, honnêteté...)

- [Pratiquez](#) les activités saines : relaxation, chant, prière, jardinage, danse, bricolage, tricot, peinture, musique, théâtre ...

La vie propose en permanence des occasions de rencontres chaleureuses et de découvertes intéressantes. Le mouvement accompagne toujours [la Vie](#).



Les crudités (matin, midi et soir) apportent [tous les jours](#) de l'énergie et du plaisir.

⁷⁰ La photo représente Emilie Barrère, secrétaire d'ASLA. Les meilleures eaux contiennent peu de minéraux (Mont Roucou, Montcalm, Grand Barbier...).

⁷¹ Voir le livre : Les clés de la longévité active, édition Dangles, 2015.

⁷² Roger Castell : Soigner notre sommeil profond, édition Dangles, 2023.

⁷³ Paul Iribe (1883-1935) est un peintre, illustrateur de mode, patron de presse, décorateur, considéré comme un des précurseurs du mouvement de l'Art déco.

5 - Décidez puis persévérez

Le régime de santé proposé, respecte les besoins fondamentaux qui conditionnent la santé naturelle des humains. Une certaine discipline est nécessaire au début, mais les bénéfices obtenus représentent une source d'énergie si abondante et quasiment gratuite, que ce régime mérite d'être enseigné et généralisé⁷⁴.

Oui, il suffit de se décider et de « passer le pont » (de la routine), pour découvrir et recevoir beaucoup de joies, de bien-être et de bonheur.



"Il suffit de passer le pont, c'est tout de suite l'aventure"⁷⁵

11 - Prévenir vaut mieux que guérir.

Depuis la « guerre mondiale au cancer » déclarée en 1906, les « plans de lutte » ont tous échoué, même les plus récents initiés par Jacques Chirac (2003-2007), puis Nicolas Sarkozy (2009-2013) et enfin François Hollande (2014- 2019).

Malgré ces plans et le dévouement exemplaire du personnel médical, le cancer a continué d'augmenter. On peut donc s'interroger sur les raisons de ces échecs alors que les spécialistes savent parfaitement, comment éviter cette maladie. Pourquoi ne pas mettre en place une réelle prévention ? Les raisons multiples, sont probablement politiques, industrielles et surtout financières.

Notre société refuse d'abord, d'admettre que les causes des cancers sont liées aux substances nocives trouvées dans l'environnement (maison, travail), aux toxiques utilisés par l'agriculture (engrais, glyphosate) qui polluent la terre, l'eau et les plages, aux conservateurs employés par l'industrie alimentaire pour allonger la durée de vente des produits. Mais il existe aussi des causes liées au surmenage et aux stress de plus en plus nombreux, aux micro-ondes de l'environnement (portable, WIFI, 5G), aux pratiques de la médecine (effets secondaires) et surtout à l'absence d'une réelle prévention⁷⁶.

Nécessité d'une prévention individuelle

Le cancer cause près de 30% de décès et on déplore chaque jour le décès de 450 personnes. C'est vraiment considérable, mais cette réalité, n'est pourtant pas désespérante puisque toutes les études ont montré que près de 80% des cancers sont dus à des comportements malsains et à l'environnement⁷⁷. Il est donc possible au plus grand nombre, d'appliquer les conseils de la prévention active et naturelle.

Cette méthode repose sur 4 impératifs de santé faciles à mettre en œuvre avec un peu de motivation :

- 1 - Choix de la qualité pour l'air respiré, l'eau pure et la nourriture biologique axée à 80% sur les végétaux (légumes, fruits, céréales...);
- 2 - Respect du rythme vital (activité physique, repos, relaxation, sommeil profond, congés périodiques);
- 3 - Refus systématique de tous les poisons (tabac, alcool, produits chimiques, médicaments, etc.);
- 4 - Epuraton et revitalisation en fin d'hiver.

Cette prévention était pratiquée il y a 2000 ans dans des temples dont il reste encore des vestiges en Grèce (Epidaure) et en France (Sanxay près de Poitiers, Grand dans les Vosges, Jublains près de Laval...)⁷⁸. En appliquant ces conseils on pourra diminuer les cancers et préserver ainsi le plus longtemps possible, ce bien inestimable qu'est la santé.

" Cancer : pas de panique !

Nous avons tous une marge de liberté", pour agir⁷⁹.

⁷⁴ Voir le Témoignage de Gabriel Buffet dans le Sources Vitales n°97. Voir aussi d'autres témoignages dans le site : WWW.longevite-active.com.

⁷⁵ Extrait d'une chanson de Georges Brassens.

⁷⁶ G Barbier et A Farrachi : La société cancérigène ? Ed La Martinière, Paris 2004.

⁷⁷ Hubert A. et de Thé G. : Stratégies anti-cancer, Ed. Marabout, p. 40.

⁷⁸ L. Cl. Vincent - Paradis perdu de Mu. Ed. Source d'Or, p. 269 (T1).

⁷⁹ Hubert A. et de Thé G. : Stratégies anti-cancer, Ed. Marabout, p. 22.

Annexe 1

Préparez vous-mêmes vos antioxydants

Réalisez 2 produits très riches en vitamines et très réducteurs avec un rH₂ inférieur à 5 !
Synthèse par Emilie Barrère

1 - Les graines germées.



La germination correspond au développement du germe contenu dans une graine (1). Elle permet d'obtenir une abondante récolte d'antioxydants. Lavez une cuillerée à soupe de graines biologiques puis mettez-les dans une assiette ou le plateau d'un germoir en maintenant une légère humidité et une température favorable (23°).

Après 2 à 4 jours, les graines sont consommables, seules ou mélangées aux crudités. Toutes les graines sont valables, mais les plus faciles à germer sont : blé, seigle, orge, lentilles, salade, trèfle et radis.

Germoir

- 1 - graines
- 2 - eau + air
- 3 - eau chaque jour
- 4 - laissez 5 à 7 jours.
- 5 - savourez ensuite.

2- Les légumes lacto-fermentés.

Fermento

- 1 - carotte râpée + sel (1%) ;
- 2 - bien remuer ;
- 3 - tassez les carottes ;
- 4 - le jus isolé de l'air (évite les moisissures) ;
- 5 - consommez dès le 4^{ème} jour.

Les légumes constituent la nourriture de base de l'être humain. Grâce à la fermentation lactique leurs qualités nutritionnelles sont encore améliorées (2). Le procédé est simple avec tous les légumes : carotte, céleri, navet, betterave rouge mais aussi chou, concombre, tomate.

Par exemple, prenez 500 g de carottes biologiques, lavez et râpez-les finement. Mettez-les dans un bocal ou un fermenteur, avec quelques aromates hachés (échalotes ou thym) puis ajoutez 5 g de sel gris de Guérande (1% environ). Mélangez avec un peu d'eau, tassez et maintenez à l'abri de l'air. Vous pouvez consommer dès le 4^{ème} jour.



1 et 2 - Roger Castell : La bioélectronique Vincent, Edition Dangles, p 124 à 127.

Annexe 2 :

Bibliographie.

Livres utiles sur la prévention du cancer



"Ces aliments qui nous protègent" par **Claus Leitzmann** - Ed. Terre Vivante, 112 pages, 13€.

Tous les végétaux (légumes, fruits...), ont des substances bioactives (carotènes, lycopènes ...) qui renforcent le système immunitaire et préservent la santé. Consommez-en souvent.



"La prévention des cancers" par **Maurice Tubiana**. Ed. Flammarion, 1997, 128 pages. Prix : 10 €.

De nombreux agents cancérogènes ont été identifiés et le cancérologue **Maurice Tubiana** confirme que le cancer n'est pas une fatalité et qu'il peut être réduit.

"Mais les mesures collectives ne suffiront pas, c'est d'abord à chacun de nous de changer ses habitudes de vie". Un livre toujours apprécié.

Autres livres ou documents récents conseillés.

	<p>Le livre présente des traitements proposés par des savants du monde entier, qui respectent le système immunitaire. Le problème du cancer pourrait être résolu. 2005. Prix 9€.</p>		<p>Document gratuit de 52 pages écrit par les Dr Jean-Claude Meuriot et Jacques Lacaze, cancérologues et amis du Dr Gernez. Publié par l'APAG. Site : www.gernez.asso.fr</p>		<p>Conseils de prévention du cancer par l'Institut National du cancer (2019). Document gratuit téléchargeable sur : Institut national du cancer. e-cancer.fr</p>
--	--	--	--	--	--

Roger Castell

Evitez le cancer

Grâce à la prévention active et naturelle

D'après l'épidémiologie, la naturopathie, la psychosomatique et la
Bioélectronique Vincent

Pour rester en bonne santé toute la vie



Savez-vous :
que tous les humains
peuvent vivre toute leur vie,
sans maladie et sans cancer,
à l'image de ce très beau
chêne centenaire,
photographié
dans le magnifique
Parc de Procé à Nantes ?

Pour cela, il suffit de comprendre la genèse du cancer,
puis d'analyser les raisons de sa survenue et enfin
d'appliquer les règles de la prévention active et naturelle,
conseillées notamment par la Naturopathie, l'épidémiologie, la
Psychosomatique et la Bioélectronique Vincent.



Hors-Série n°1
Édité par ASLA

Prix : 12 €