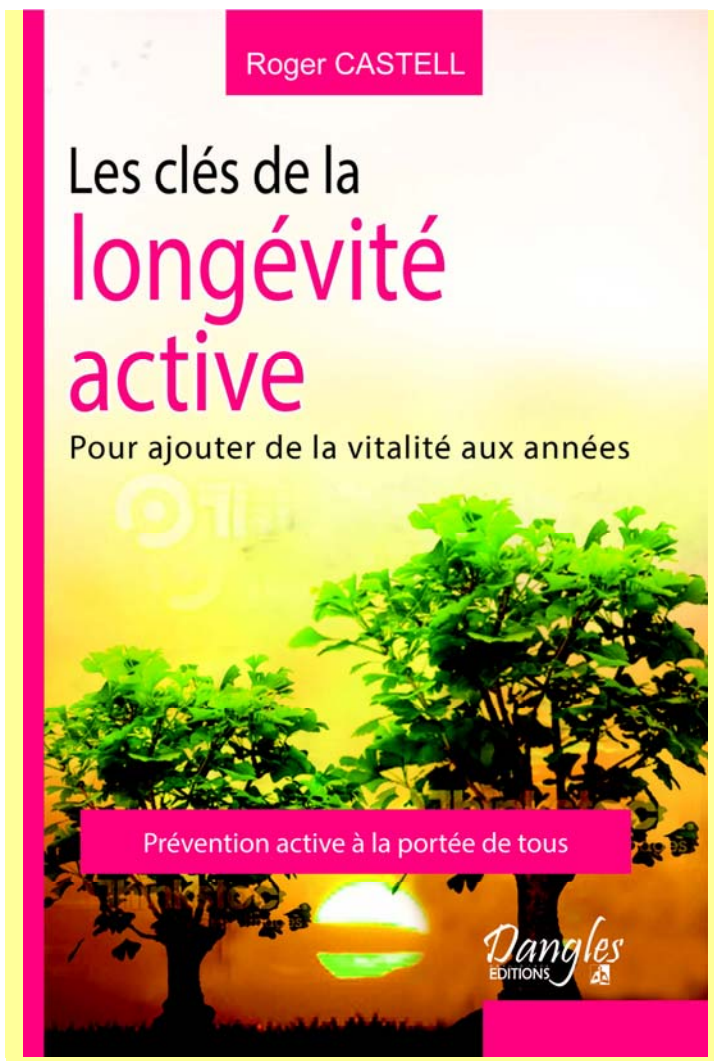


Les clés de la longévité active

par Roger CASTELL

Psychologue (Dr. Psy) et naturopathe (Dr. N)

Président de l'Association Santé et Longévité active (site : www.longevite-active.com)



Ce livre, riche de témoignages, montre que la santé est un état qui peut devenir permanent, si on apprend à l'entretenir.

Avec ce livre de 300 pages, vous pourrez choisir l'eau, les boissons et l'alimentation vraiment adaptées à votre physiologie. Vous saurez comment puiser l'énergie vitale pour être toujours actif et vous comprendrez l'importance de 3 nécessités pour obtenir une longévité durable pleine de vitalité : la sérénité mentale, le rejet des perturbateurs et l'épuration de l'organisme.

Vous pourrez établir facilement un bilan de votre état de santé et vous apprendrez les règles de la prévention active pour éviter les maladies graves et l'usure prématurée de vos organes et de vos filtres (vieillesse). Six appareils seront ainsi protégés : respiratoire (grippe, rhume), digestif (constipation, colite), circulatoire (AVC, Infarctus), endocrinien (diabète, prostate), nerveux (Alzheimer, Parkinson) et osseux (arthrose, ostéoporose). Vous apprendrez aussi à éviter le sur-poids, pour maintenir votre poids de forme.

Les solutions proposées s'appuient sur l'hygiène (corporelle et mentale), l'alimentation et les boissons vitalisantes, les anti-oxydants, les huiles essentielles (HE), la phytothérapie, l'activité musculaire énergétique, la respiration complète, la pensée positive, la volonté, etc.

Pour vivre le plus longtemps possible en bonne santé, appliquez l'enseignement de ce livre, diffusé lors des stages de Santé naturelle. La prévention active est maintenant à la portée de tous.

Adressez votre commande au secrétariat de l'ASLA

6 rue des écureuils à Ste Gemmes d'Andigné – 49500 Segré en Anjou Bleu (chèque Roger Castell)

1 livre au prix de 28 € (port compris),

2 livres au prix de 52 € (port compris).

Bon de commande à adresser au secrétariat de l'ASLA

Nom et prénom :

Adresse :

Code et ville :

☐ Je commande 1 livre : Les clés de la longévité active et je joins le chèque de 28 €

☐ Je commande 2 livres : Les clés de la longévité active et je joins le chèque de 52 €.

Date et signature :