

Les clés de la longévité active

Améliorez votre santé et celle de vos amis.

Lisez et offrez ce livre qui fournit
6 clés pour vivre longtemps actif ...

Les clés de la longévité active

par Roger CASTELL

Psychologue (DESS) et naturopathe (ND)



Ce livre, riche de témoignages, montre que la santé est un état qui peut devenir permanent, si on apprend à l'entretenir. En lisant ce livre de 300 pages, vous pourrez choisir l'eau, les boissons et l'alimentation les mieux adaptées à la physiologie humaine. Vous saurez où trouver l'énergie vitale pour être toujours actif et vous comprendrez l'importance des 3 nécessités pour obtenir une longévité durable pleine de vitalité : la sérénité mentale, le rejet des perturbateurs et l'épuration de l'organisme.

Vous pourrez établir un bilan de votre santé et vous apprendrez à éviter la plupart des maladies et l'usure prématurée de vos organes. Six appareils seront ainsi protégés : respiratoire (grippe, rhume), digestif (constipation, colite), circulatoire (infarctus, AVC), endocrinien (diabète, prostate), nerveux (Alzheimer, Parkinson) et osseux (arthrose, ostéoporose). Vous apprendrez aussi à éviter le surpoids, pour maintenir votre poids de forme.

Les solutions s'appuient sur l'alimentation et les boissons vitalisantes, les anti-oxydants, les huiles essentielles (HE), la phytothérapie, l'activité musculaire énergétique, la respiration complète, la pensée positive, etc.

Pour vivre le plus longtemps possible en bonne santé, appliquez simplement l'enseignement de ce livre, diffusé lors des stages de Santé naturelle.

La prévention active est maintenant à la portée de tous.

Adressez votre commande au secrétariat de l'ASLA

22 bis, rue Ernest-Renan – 49500 Segré en Anjou Bleu (chèque à l'ordre de Roger Castell)

1 livre au prix de 28 €(port compris),

2 livres au prix de 49 €(port compris).



Bon de commande à adresser au secrétariat de l'ASLA

Nom et prénom :

Adresse :

Code et ville :

Je commande 1 livre : Les clés de la longévité active et je joins le chèque de 28 €

Je commande 2 livres : Les clés de la longévité active et je joins le chèque de 49 €

Date et signature