

Intérêt de l'iridologie pour la santé

Emilie Barrère

L'iridologie, est par définition étymologique "l'étude de l'iris", partie colorée de l'œil. Cette pratique permet d'obtenir des informations sur l'état général de la santé d'une personne, dans le but de proposer un bilan de vitalité et des conseils de bien-être¹.

1 – Déroulement d'une séance d'iridologie



Lors d'une séance, le naturopathe va d'abord observer **la couleur des 2 iris**, avant d'utiliser une loupe pour mieux voir les détails de leur structure. L'examen se fait en référence avec les connaissances accumulées par les spécialistes et les nombreux iridologues qui exercent en France.

Certains indices peuvent évoquer des altérations du terrain, passé, présent ou à venir, ce qui fait de l'iridologie un **examen de prévention** précieux pour un dépistage avant-coureur des risques de santé.

Par exemple, **la trame de l'iris** avec ses fibres musculaires aide à préciser le niveau d'énergie vitale accumulée par la personne. Ainsi, l'iris ci-joint, témoigne d'une énergie faible, en raison du relâchement des fibres. De même, les taches signalent des accumulations de toxines qui peuvent perturber le fonctionnement des organes concernés.

Dans cet iris, la zone autour de la pupille apparaît rouge, ce qui peut signaler **une inflammation** du tube digestif. Or, d'après le **Dr Daubresse**, l'inflammation précède toujours la phase de **dégénérescence**, car les tissus se détériorent plus vite qu'ils ne se régèrent. On doit éviter le danger probable de **lésions** (par exemple le risque d'un cancer) par l'hygiénisme et la naturopathie.



Les signes iriens (décolorations, pertes étendues de colorations, avec **les acides** médicamenteux et digestifs), le potentiel du terrain individuel et les réactions immunitaires, forment le cadre d'une médecine fonctionnelle très efficace.

En résumé, le naturopathe iridologue tente de situer son patient dans ce cadre avec une étiologie qui ne remplace pas l'examen de laboratoire, mais celui-ci ne remplacera pas davantage cet enseignement. Car le rôle du praticien est d'avoir toujours un comportement humain dans le dialogue, l'écoute et la conduite du traitement.

3 – Matériels nécessaires

Exemples de trois irisscopes professionnels et d'une loupe d'observation



En conclusion

Je vous remercie de votre attention et je serai très heureuse de vous accueillir.

Adresse de la consultation :

1 rue Bergère à St Michel de Feins (53). Tél : 06 85 58 02 53.

Durée de la consultation (examen et conseils) : 1 h 30. Coût : 50 €.

¹ L'iridologie n'est pas un diagnostic médical et n'est pas encore reconnue en France par la Sécurité Sociale. Exemple de 2 livres d'iridologie : Typologies iriennes par le Dr Léon Vannier. L'iris, témoin de votre santé par Christophe Cannaud.