



Association santé et longévité active (ASLA)

Association loi 1901 n°W494001449 - SIRET n°388603326 - Site : www.longevite-active.com.

Président : Roger Castell. Secrétaire : Emilie Barrère (06.85.58.02.53).

22 bis rue-Ernest Renan à Segré- 49500 Segré en Anjou Bleu.

Tel : 02.41.92.13.10 et 06.32.89.45.62. Courriel : e.barrere@yahoo.fr

Stage de santé naturelle

Du jeudi 4 (à 16h) au dimanche 7 avril 2024 (à 14h)

Ce stage de Santé Naturelle, a pour but d'enseigner les moyens simples et efficaces capables de développer la vitalité et d'augmenter la longévité. La démarche de santé globale, proposée est extraite des livres publiés chez Dangles : « La Bioélectronique Vincent » et « Les clés de la longévité active ».

Stage pratique de 3 jours

Quel que soit votre âge, prenez 3 jours de congés pour entretenir et améliorer votre santé, vos connaissances, votre souplesse articulaire et votre maîtrise du stress, avec la naturopathie, la relaxation, la psychologie et la bioélectronique Vincent.

Organisé par ASLA et animé par Roger Castell et Emilie Barrère

Psychologue-Naturopathe Naturopathe-Iridologue



Lieu : Gîte La Gauvènière à St Georges des 7 Voies, Christine Lambert, 11, chemin des Gauvènières 49350 Gennes-Val de Loire (tel : 02.41.57.91.51). (entre Angers et Saumur)

- Prix du stage de 3 jours (24 h) : 210 € (réduction de 10% pour les couples, soit : 378 €)

- Prix de l'hébergement : 243 € (couple : 450 €) (3 nuits, 3 petits déjeuners et 7 repas bio de type crétois). Prévoir 57 € supplémentaires, pour une chambre seule. Dès votre inscription, merci de prévenir Christine : 02.41.57.91.51.

Objectifs du stage

Le stage de printemps permettra :

- d'étudier les causes de plusieurs maladies, pour les éviter,
- de stimuler les émonctoires (foie, intestins) pour un sang fluide,
- d'apprendre des activités favorables à la santé (gym, relaxation...).

Les 8 conférences (avec diaporama) aborderont :

- L'alimentation de santé aux 3 repas,
- Les 7 sources de l'énergie vitale, la capter et la garder.
- Les yeux, anatomie et améliorez votre vue (exercices),
- L'iridologie, pour apprécier le niveau de la santé.
- Foie et pancréas, fonctions et cures d'entretien,
- Evitez l'acidose et les inflammations (soins naturels),
- L'eau, les boissons et l'hydratation,
- Conditions de la santé, importance des cures.

Organisation

Le temps est réparti en périodes de 1 h 30 pour les conférences et les exercices. Le groupe est de 15 personnes. Après votre inscription, vous recevrez un

accusé de réception et des informations (horaire journalier, matériel à apporter...). A la fin du stage, un résumé et une attestation seront donnés.



Bulletin d'inscription au stage de santé naturelle de l'ASLA

(Merci de remplir le bulletin en lettres capitales)

Nom et prénom :

Adresse :

Code et ville : Tel :

Mail :

Je m'inscris au stage de santé naturelle du jeudi 4 au dimanche 7 avril 2024 à La Gauvènière.

Je joins pour le stage un chèque de 210 € (1 personne) ou 378 € (couple)

Je préfère payer par virement au Crédit Mutuel. IBAN d'ASLA : FR76 1027 8394 3800 0210 4200 146.

Je réglerai l'hébergement de 243 € (1 personne) ou 450 € (couple) à mon arrivée à La Gauvènière.

Je souhaite une chambre seule (supplément de 57 € par personne).

Je préfère partager ma chambre avec une autre personne pour éviter le supplément de 57 €.

Fait à Le Signature :