



# Association santé et longévité active (ASLA)

Association loi 1901 n° W494001449. Siret n°388603326. Site : [www.longevite-active.com](http://www.longevite-active.com).

Président : Roger Castell. Secrétaire : Emilie Barrère (06.85.58.02.53).

22 bis rue-Ernest Renan à Segré- 49500 Segré en Anjou Bleu.

Tel : 02.41.92.13.10 et 06.32.89.45.62. Courriel : [e.barrere@yahoo.fr](mailto:e.barrere@yahoo.fr)

## Stage de santé naturelle de l'été 2024

Du jeudi 8 (à 16h) au dimanche 11 août 2024 (à 14h)

Ce stage de Santé Naturelle, a pour but d'enseigner les moyens simples et efficaces capables de développer la vitalité et d'augmenter la longévité. La démarche de santé globale, proposée est extraite des livres publiés chez Dangles : "La Bioélectronique Vincent", "Les clés de la longévité active" et " Soigner notre sommeil profond".

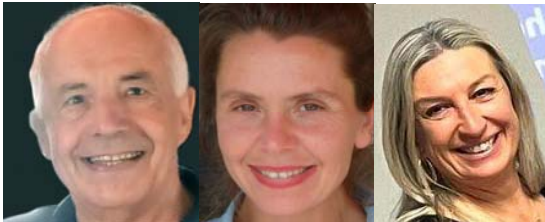
### Stage pratique de 3 jours

Quel que soit votre âge, prenez 3 jours de congés pour entretenir et améliorer votre santé, votre souplesse articulaire et votre maîtrise du stress, avec la naturopathie, la relaxation, la psychologie et la bioélectronique Vincent.

**Organisé par ASLA et animé par Roger Castell et Emilie Barrère**

Psychologue-Naturopathe - Naturopathe-Iridologue,  
Avec la participation de Nathalie Zavarella.

Nathalie proposera à chaque stagiaire une séance gratuite de Pura-détox™



Lieu : Gîte La Gauvénère à St Georges des 7 Voies,  
Christine Lambert, 11, chemin des Gauvénères  
49350 Gennes-Val de Loire (tel : 02.41.57.91.51).  
(entre Angers et Saumur)

**Prix du stage de 3 jours (24 h) : 210 €**

(Réduction de 10% pour les couples, soit : 378 €)

Le chèque sera porté en banque après le stage.

**Prix de l'hébergement : 245 € (couple : 465 €)**

(3 nuits, 3 petits déjeuners et 7 repas bio de type crétois).

Hébergement avec une chambre d'1 personne : 310€.

Dès votre inscription, prévenir Christine de votre choix.

### Objectifs du stage

Le stage d'été permettra :

- **d'étudier** les causes de plusieurs maladies, pour les éviter,
- **de stimuler** 3 organes (cerveau, poumons, intestin) pour un sang fluide,
- **d'apprendre** des activités favorables à la santé (gym énergétique, respiration, relaxation, automassage, huiles essentielles ...).

**Les 8 conférences (avec diaporama) aborderont :**

- Aliments de santé aux 3 repas. Digestion facile et très énergétique.
- Régulez le facteur d'oxydo-réduction rH2 et évitez la maladie de Lyme.
- Evitez surpoids, diabète et AVC. Maintenez votre poids de forme.
- Le cancer (cause, évolution). Evitez 3 cancers (sein, prostate, côlon).
- Evitez les maladies cardiovasculaires. Préservez sang, cœur et vaisseaux.
- Préservez votre cerveau. Evitez Alzheimer. Améliorez votre mémoire.
- Poumons, respiration, énergie. Préservez alvéoles et diaphragme.
- La santé par la prévention active naturelle (importances, application).

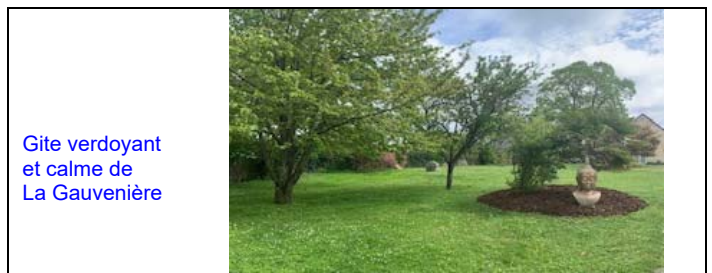
### Organisation

Le temps est réparti en périodes de 1 h 30 (conférences et exercices pratiques). Le groupe comprend au maximum 15 personnes. Après l'inscription, un accusé réception sera envoyé avec des conseils.

ASLA organise le stage avec Nathalie Bien-être Pura-détox et Eric Moreau de Bio-Morvan, créateur du Silicium 7 organique. Chaque participant pourra profiter d'une séance et découvrir le Silicium7.

Sites des 2 entreprises partenaires :

- BIOMORVAN Eric Moreau (06.81.02.55.44), <https://biomorvan.com/>
- Nathalie Bien Être Distribution France, le système anglais Pura Détox™ (régénération cellulaire par la détoxification). Nathalie Zavarella, (06.25.36.58.58) et <https://www.puradetoxfrance.com/>



Gîte verdoyant et calme de La Gauvénère

## Bulletin d'inscription au stage de santé naturelle de l'ASLA

(Merci de remplir le bulletin en lettres capitales et de le renvoyer au secrétariat d'ASLA : 22, bis, rue Ernest-Renan – 49500 Segré en Anjou Bleu)

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Code et ville : ..... Tel : .....

Mail : .....

Je m'inscris au stage de santé naturelle du jeudi 8 au dimanche 11 août 2024 à La Gauvénère.

Je joins pour le stage un chèque (ASLA) de 210 € (1 personne) ou 378 € (couple).

Je préfère payer par virement au Crédit Mutuel. IBAN d'ASLA : FR76 1027 8394 3800 0210 4200 146.

Je réglerai à mon arrivée, l'hébergement de 245 € pour 1 personne (chambre partagée avec un stagiaire).

Je souhaite un hébergement avec une chambre (pour 1 personne) : 310 €.

Je réglerai l'hébergement pour un couple de 465 €, à mon arrivée à la Gauvénère.

Fait à ..... Le ..... Signature :