



Association santé et longévité active (ASLA)

Association loi 1901 - n°W494001449. SIRET n°388603326. Site : www.longevite-active.com

Président : Roger Castell. Secrétaire : Emilie Barrère (06.85.58.02.53).

22 bis rue-Ernest Renan à Segré- 49500 Segré en Anjou Bleu.

Tel : 02.41.92.13.10 et 06.32.89.45.62. Courriel : e.barrere@yahoo.fr

Stage de santé naturelle

Du jeudi 21 (à 16h) au dimanche 24 novembre 2024 (à 14h)

Ce stage de Santé Naturelle, a pour but d'enseigner les moyens simples et efficaces capables de développer la vitalité et d'augmenter la longévité. La démarche de santé globale, proposée est extraite des livres publiés chez Dangles : « La Bioélectronique Vincent » et « Les clés de la longévité active ».

Stage pratique de 3 jours

Quel que soit votre âge, prenez 3 jours de congés pour entretenir et améliorer votre santé, vos connaissances, votre souplesse articulaire et votre maîtrise du stress, avec la naturopathie, la relaxation, la psychologie et la bioélectronique Vincent.

Organisé par ASLA et animé par Roger Castell et Emilie Barrère

Psychologue-Naturopathe Naturopathe-Iridologue



Lieu : Gîte La Gauvènière à St Georges des 7 Voies, Christine Lambert, 11, chemin des Gauvènières 49350 Gennes-Val de Loire (tel : 02.41.57.91.51). (entre Angers et Saumur)

- Prix du stage de 3 jours (24 h) : 210 € (réduction de 10% pour les couples, soit : 378 €)

- Prix de l'hébergement : 245 € (couple : 465 €) (3 nuits, 3 petits déjeuners et 7 repas bio de type crétois).

Hébergement avec une chambre d'1 personne : 310€.

Dès votre inscription, merci de prévenir Christine : 02.41.57.91.51.

Objectifs du stage

Le stage d'automne permettra :

- d'étudier les causes de plusieurs maladies, pour les éviter,
- de stimuler les émonctoires (reins, intestins) pour un sang fluide,
- d'apprendre des activités favorables à la santé (gym énergétique, respiration, relaxation, automassage, huiles essentielles ...).

Les 8 conférences (avec diaporama) aborderont :

- Aliments de santé aux 3 repas. Digestion facile et très énergétique.
- Evitez les cancers (foie, côlon, poumons, prostate, sein...).
- Evitez les problèmes articulaires et osseux (ostéoporose...).
- Préservez vos reins (fonctions, cure...). Mesure du pH de l'urine.
- Le sommeil (fonctions, phases...). Améliorez votre sommeil.
- Améliorez votre audition et protégez votre ouïe. Soins naturels.
- La peau (fonction, maladies évitables, soins naturels).
- Santé et longévité active par la prévention de la naturopathie.

Organisation

Le temps est réparti en périodes de 1 h 30 pour les conférences et les exercices pratiques. Le groupe comprend au maximum 15 personnes. Après votre inscription, vous recevrez un

accusé de réception et des informations (horaire journalier, matériel à apporter, programme des 8 conférences). A la fin du stage, un résumé et une attestation seront donnés.



Bulletin d'inscription au stage de santé naturelle de l'ASLA

(Merci de remplir le bulletin en lettres capitales)

Nom et prénom :

Adresse :

Code et ville : Tel :

Mail :

Je m'inscris au stage de santé naturelle du jeudi 21 au dimanche 24 novembre 2024 à La Gauvènière.

Je joins pour le stage un chèque de 210 € (1 personne) ou 378 € (couple)

Je préfère payer par virement au Crédit Mutuel. IBAN d'ASLA : FR76 1027 8394 3800 0210 4200 146.

Je réglerai l'hébergement de 245 € (1 personne) (chambre partagée avec une autre stagiaire).

Je souhaite un hébergement avec une chambre pour 1 personne : 310 €.

Je réglerai l'hébergement pour un couple de 465 €, à mon arrivée à la Gauvènière.

Fait à Le Signature :