



Association santé et longévité active (ASLA)

Principales conférences

Organisation

Les conférences choisies peuvent être présentées :
par **Emilie Barrère** ou par **Roger Castell**.

Chacune dure en moyenne 1h 30 et se déroule avec la projection d'un diaporama (24 diapositives en général).

La photocopie en couleur du diaporama, donnée dès le début de la conférence, permet de suivre les explications et de prendre des notes.

Chaque conférence est suivie des questions-réponses (10 minutes) et d'exercices (20 mn) pour se stimuler et se reposer (étirements, respiration et relaxation).

On peut prévoir plusieurs jours de stage, mais voici un exemple sur 2 jours :

- Le vendredi soir, une conférence tout public : Les 10 lois de la Vie (par exemple),
- Le samedi après-midi (de 14 à 18h), un stage avec 2 conférences au choix.

Les principales conférences

Parmi les 80 conférences disponibles, voici une liste des 40 principales.
Elles sont souvent demandées en raison de leur importance pour préserver la santé.
Nous les avons regroupées selon 4 objectifs.

- 1 - Santé naturelle (12), 2 - Bioélectronique Vincent (10),
3 - Psychologie anti-stress (10), 4 – Naturopathie (8).

1 – Conférences de santé naturelle	2 – Conférences sur la bioélectronique Vincent
- Les 10 lois de la Vie. - Eaux et boissons de santé. - Préservez l'homéostasie, équilibre vital du sang. - Les maladies d'élimination (peau, poumons, colon). - Les maladies de rétention (cancer, Alzheimer ...). - Cancer du sein (causes, comment éviter...). - La digestion (fonctions, perturbations amélioration). - Evitez les maladies d'hiver. Renforcez le SI. - Evitez les maladies cardio-vasculaires. - Evitez le diabète et le surpoids. - Evitez inflammation et acidose, causes, soins naturels. - Vieillesse et oxydation (rôle des anti-oxydants).	- Historique de la Bioélectronique Vincent (BEV). - Technique de la BEV (paramètres, mesures...). - Bilans de santé (corrections du terrain). - Interprétations et solutions thérapeutiques. - Qualité de l'eau biocompatible. - Le terrain BEV. Comment le renforcer ? - Alimentation et BEV. Erreurs à éviter. Bons choix. - Danger de l'acidose. L'éliminer selon la BEV. - Les boissons saines d'après la BEV. - Hygiène de vie selon la BEV.
3 – Conférences de psychologie anti-stress	4 – Conférence de Naturopathie (Mirecourt)
- Psychologie et santé. - Relaxation (Jacobson, Schultz, autohypnose). - Harmonie du corps et de l'esprit. - Stress, causes conséquences, protections. - Techniques anti-stress. - Physiologie du stress. - Conscience humaine (structure, besoins, équilibre). - Importance d'une bonne respiration (3 étages). - Importance d'une bonne communication. - Conditions d'une vie agréable et réussie (sérénité, harmonie, tendresse, amour, confiance, actions, créativité...).	- Historique (définition, précurseurs...). - Vitalisme (rôle de l'énergie vitale). - Humorisme (importance des liquides). - Causalisme (comprendre la cause de la maladie). - Eaux et boissons selon la BEV. - Fonctions des reins. Mesure BEV de l'urine. - Le sommeil (rôle, perturbateurs à éviter...). - Aliments de santé aux trois repas.

= = = =

Totalité des 80 conférences disponibles
(Page suivante)



Association santé et longévité active (ASLA)

Les conférences d'ASLA

Les 80 conférences disponibles sont regroupées selon 4 thèmes :

1 - Santé naturelle (28), 2 - Bioélectronique Vincent (23),
3 - Psychologie anti-stress (13), 4 – Naturopathie (16).

1 – Conférences de santé naturelle	2 – Conférences sur la bioélectronique Vincent
- Les 10 lois de la Vie. - Eaux et boissons de santé. - Préservez l'homéostasie, équilibre vital du sang. - Les maladies d'élimination (peau, poumons, colon...). - Les maladies de rétention (cancer, Alzheimer ...). - Cancer du sein (causes, comment éviter...). - Santé et longévité active. - Le foie, fonctions, maladies, épuration... - Les reins (fonctions, dangers, cures, entretien). - La peau, entretien, maladies à éviter. - Les poumons (fonction, dangers, entretien). - Le cerveau (fonction, dangers, entretien). - La vision (l'œil, anatomie, entretien, renforcement). - L'audition (l'oreille, surdité, entretien). - L'os et le système osseux (usures, entretien). - Les muscles et le système musculaire (entretien). - La digestion (fonctions, perturbations amélioration). - Evitez les maladies d'hiver. Renforcez le SI. - Evitez les maladies cardio-vasculaires. - Evitez le diabète et le surpoids. - Inflammation et acidose, causes, soins naturels. - Vieillesse et oxydation (radicaux libres, anti-oxydants). - Les rythmes de la vie (jour, lune, année...). - Cures d'épuration (foie, reins, pancréas, colon). - Santé 1. Sources d'énergie. - Santé 2. Dangers et cures (épuration, vitalisation). - Santé et intolérances alimentaires à éviter. - Santé état naturel (conditions...).	- Historique de la BEV. - Louis Claude Vincent, sa vie et son œuvre. - Jeanne Rousseau, sa vie et son œuvre. - Technique de la BEV (paramètres, mesures...). - Bilans de santé (corrections du terrain). - Interprétations et solutions thérapeutiques. - Qualité de l'eau biocompatible. - Mesures BEV de divers aliments. - Le terrain BEV. Comment le renforcer ? - Alimentation et BEV. Erreurs à éviter. Bons choix. - Danger de l'acidose. L'éliminer selon la BEV. - Les boissons saines d'après la BEV. - Hygiène de vie selon la BEV. - Stress et BEV. - Santé et BEV. Les 3 dangers à éviter. - Santé selon BEV. Régulation de l'oxydo-réduction. - Santé selon BEV. Régulation du pH. - Initiation à la BEV (résumé de toute la technique). - Agriculture, santé et BEV. - Baignoire de Jeanne Rousseau et BEV. - Influences cosmiques, Jeanne Rousseau et BEV. - Canicule (causes, dangers, protections). - BEV une médecine sacrée.
3 – Conférences de psychologie anti-stress	4 – Conférence de Naturopathie
- Psychologie et santé. - Relaxation 1 (Jacobson et Schultz). - Relaxation et autohypnose (pratique). - Harmonie du corps et de l'esprit. - Stress, causes et conséquences, - Stress, protections nocives et bénéfiques. - Techniques anti-stress. - Physiologie du stress. - Conscience humaine (structure, besoins, équilibre). - Importance d'une bonne respiration (3 étages). - Importance d'une bonne communication. - La vie humaine (éducation, évolution, changements). - Conditions d'une vie agréable et réussie (sérénité, harmonie, tendresse, amour, confiance, actions, créativité...).	- Historique (définition, précurseurs...). - Vitalisme (rôle de l'énergie vitale). - Humorisme (importance des liquides). - Causalisme (comprendre la cause de la maladie). - Eaux et boissons selon la BEV. - Fonctions des reins. Mesure BEV de l'urine. - Le sommeil (rôle, perturbateurs à éviter...). - Iridologie (historique, anatomie, localisation...). - Morphologie (visage, corps) pour un bilan de santé. - Hygiène vitale, médecine sacrée. - Mini-stage (les 4 lois vitales principales). - Les huiles essentielles (production, fonctions). - Plantes et fruits du printemps. - Plantes et fruits de l'été. - Plantes et fruits de l'automne. - Aliments de santé aux 3 repas.

= = = = =